

आज का राशिफल			
मेघ	आज ऑफिस में किसी बड़े अधिकारी के साथ आपको अनबन होने से नुकसान हो सकता है।	पुला	लाभ का दिन है आज आपके पद व अधिकार में वृद्धि होगी। समस्याओं का अंत होगा।
वृषभ	आज का दिन परेशानी और समस्या वाला रहेगा और आज आपको अनावश्यक परिश्रम करना पड़ेगा।	वृश्चिक	आज सम्मान प्राप्त होगा और आपके मन में कुछ कर दिखाने की उमेड़बुन होगी।
मिथुन	आर्थिक लाभ होगा। आज नौकरी और कारोबार में आपके लिए सफलता के योग बन रहे हैं।	धनु	आज आपको किसी विशेष घटनाक्रम के अंतर्गत रुका हुआ धन लाभ मिलेगा।
कर्क	किसी भी विरोधी की आलोचना की ओर ध्यान न देकर अपने काम पर फोकस करें।	मकर	आज दिन परेशानियों वाला हो सकता है। वरिष्ठ अधिकारियों से अनबन हो सकती है।
सिंह	आर्थिक लाभ होगा और आपको शत्रुओं से दूर रहने की सलाह है। विवाद से बचने का प्रयास करें।	कुंभ	आज लाभ होगा और आज आपको योग्य कर शुभ प्रभाव से सफलता मिलेगी।
कन्या	आज आर्थिक लाभ होगा और धन सम्मान के मामले में सफलता मिलेगी। स्वजनों से सुख मिलेगा।	मीन	आपके धन कोष में वृद्धि होगी। आज का दिन सतान से जुड़ी समस्याओं का हल करने में व्यतीत होगा।

आरक्षण के लिए कानून लागू करना सरकार की है जिम्मेदारी:मनोज जारांगे

मराठा आरक्षण को लेकर होगा फिर से आंदोलन,मनोज जारांगे ने भूख हड़ताल का किया ऐलान

विशेष संवाददाता द्वारा मुंबई: महाराष्ट्र में मराठा

बार फिर से भूख हड़ताल पर बैठने की बात कर रहे हैं। मराठा आरक्षण



आरक्षण को लेकर मराठा आरक्षण कार्यकर्ता मनोज जारांगे पाटिल एक

कार्यकर्ता मनोज जारांगे पाटिल ने कहा कि फिर से अनिश्चितकालीन

‘मंदिर कोई पिकनिक स्पॉट नहीं’, तमिलनाडु के मंदिरों में एंट्री पर मद्रास हाईकोर्ट ने कहा- ध्वजस्तंभ से आगे नहीं जा सकते गैर-हिंदू

चेन्नई: मद्रास हाईकोर्ट ने मंगलवार (30 जनवरी) को

कोर्ट ने तमिलनाडु सरकार के हिंदू धर्म और धर्मार्थ बंदोबस्ती विभाग



तमिलनाडु के मंदिरों में गैर-हिंदुओं के प्रवेश को लेकर निर्देश दिए।

को सभी हिंदू मंदिरों में बोर्ड लगाने का आदेश **शेष पृष्ठ 4 पर...**

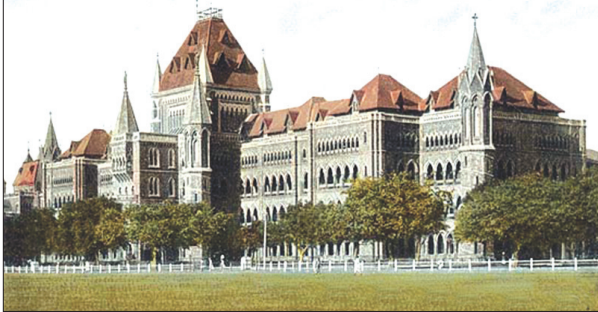
मराठा आरक्षण अध्यादेश के खिलाफ ओबीसी संगठन ने दायर की याचिका,बताया ‘असंवैधानिक’

मुंबई:महाराष्ट्र में मराठा आरक्षण का मुद्दा शांत होता नजर नहीं आ रहा है। खबर है कि मराठा आरक्षण अधिसूचना को ओबीसी संगठनों द्वारा कोर्ट में चुनौती दी गई है। ओबीसी वेलफेयर फाउंडेशन की ओर से बॉम्बे हाईकोर्ट में याचिका दायर की गई है। उधर, मराठा आरक्षण आंदोलन के नेता मनोज जरांगे पाटील पहले ही कह चुके हैं कि वह याचिका दायर कर ओबीसी आरक्षण रद्द करने की मांग कर सकते हैं। मराठों **शेष पृष्ठ 4 पर...**

बच्चे के निजी अंग को प्राइवेट पार्ट से छूना भी यौन उत्पीड़न:बॉम्बे हाईकोर्ट ने रिश्तेदार को नहीं दी जमानत

मुंबई: बॉम्बे हाईकोर्ट ने दो नाबालिग भतीजियों के यौन उत्पीड़न के आरोपी रिश्तेदार को जमानत

आने पर दोनों नाबालिगों के दिमाग पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा। जो इस घटना के कारण पहले ही सदमे में



देने से इनकार कर दिया है। कोर्ट ने सख्त टिप्पणी करते हुए कहा कि आरोपी पीड़ितों का करीबी रिश्तेदार है। उसके जेल से बाहर

हैं। जस्टिस पृथ्वीराज चव्हाण ने आरोपी की जमानत याचिका को खारिज किया। कोर्ट ने कहा कि आमतौर **शेष पृष्ठ 4 पर...**

सुकेश के सच से अनजान नहीं थीं जैकलीन,ठगी के पैसों का जानकर किया उपयोग,ईडी ने किए कई खुलासे



नई दिल्ली: 200 करोड़ की मनी लॉन्ड्रिंग से जुड़े मामले में जैकलीन फर्नांडीज का नाम सबसे पहले सामने आया था. उसके बाद से ही प्रवर्तन निदेशालय यानि ईडी की नजर जैकलीन की हर एक एक्टिविटी पर है. इस केस में कई बार एक्टेस को कोर्ट में पेशी देनी पड़ी. उनसे तमाम सवालालत हुए लेकिन फिर भी कोर्ट उनके सवालों से संतुष्ट नहीं हुआ. अब हाल ही में दिल्ली **शेष पृष्ठ 4 पर...**

1997 से

KAT खबरें आज तक

not a publication of the living media india group

वर्ष: 27 अंक-223 मुंबई, गुरुवार 1 फरवरी 2024 पृष्ठ-12 मूल्य : 2.00

राम मंदिर के खिलाफ टिप्पणी पर मणिशंकर अय्यर के परिवार को मिला घर खाली करने का नोटिस

नई दिल्ली: कांग्रेस नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री मणिशंकर अय्यर की बेटी को लेकर बड़ा विवाद खड़ा हो गया है। दिल्ली की जंगपुरा में



रहने वाली सुन्या अय्यर को उनकी सोसाइटी ने नोटिस दिया है। आरडब्ल्यू ने उन्हें घर खाली करने की सलाह दी है। सुन्या के एक

प्रतिष्ठा से जुड़ा हुआ है। कांग्रेस नेता की बेटी ने प्राण प्रतिष्ठा के खिलाफ तीन दिन की भूख हड़ताल की थी, **शेष पृष्ठ 4 पर...**

‘भ्रूण में कोई असामान्यता नहीं’, सुप्रीम कोर्ट ने 3 2 सप्ताह गर्भवती महिला की गर्भपात याचिका की खारिज

नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को 26 वर्षीय महिला को 32 हफ्ते से अधिक के गर्भ को



समाप्त करने की अनुमति देने से इनकार कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि मेडिकल बोर्ड ने माना है कि

भ्रूण में कोई असामान्यता नहीं है। बता दें कि महिला ने पिछले साल अक्टूबर में अपने पति को खो दिया

था और 31 अक्टूबर को उसे अपनी गर्भावस्था के बारे में पता चला। महिला **शेष पृष्ठ 4 पर...**

महाराष्ट्र के मंत्री ने एक बार फिर शिंदे सरकार पर साधा निशाना ओबीसी कोटे में बैकडोर एंट्री के लिए जमा हो रहे लाखों हलफनामे:छगन भुजबल

मराठा कोटा के नाम पर भीड़तंत्र के सामने आत्मसमर्पण के अलावा कुछ नहीं है:भुजबल

मुंबई: महाराष्ट्र के कैबिनेट मंत्री छगन भुजबल ने मराठा कोटा पर एक मसौदा अधिसूचना को लेकर बुधवार को एक बार फिर राज्य सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने दावा किया कि ओबीसी कोटा में ‘पिछले दरवाजे से प्रवेश’ करने और



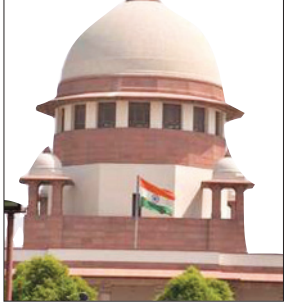
उनके अधिकारों का अतिक्रमण करने के लिए लाखों हलफनामे जमा किए जा रहे हैं। भुजबल और मराठा आरक्षण कार्यकर्ता मनोज जरांगे

के बीच तीखी जुबानी जंग चल रही है, जिसमें भुजबल ने सरकार पर जरांगे के सामने आत्मसमर्पण करने का **शेष पृष्ठ 4 पर...**

राजनेताओं को मोटी चमड़ी वाला होना चाहिए,जजों को भी सतर्क रहने की है जरूरत

नई दिल्ली: असमी लोगों के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणियों के लिए दर्ज कई प्राथमिकियों के संबंध में गिरफ्तारी से संरक्षण का अनुरोध करने वाली बंगाल के एक राजनीतिक टिप्पणीकार की याचिका पर सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने कहा, ‘नेताओं को मोटी चमड़ी वाला (अर्थात लोगों की टिप्पणी से अप्रभावित रहने वाला) होना चाहिए।’ जस्टिस बीआर गवई और जस्टिस संजय करोल की पीठ ने बंगाल के एक राजनीतिक

टिप्पणीकार गर्ग चटर्जी की याचिका पर सुनवाई करते हुए कहा, ‘नेताओं



को मोटी चमड़ी वाला होना चाहिए। आज कल **शेष पृष्ठ 4 पर...**

ज्ञानवापी मामले में बड़ा फैसला,हिंदू पक्ष को मिला व्यासजी ताहखाने में पूजा का अधिकार

प्रयागराज: ज्ञानवापी मामले में हिंदू पक्ष को बड़ी सफलता हासिल हुई है। वाराणसी कोर्ट ने हिंदू पक्ष को व्यास जी तहखाने में पूजा करने का अधिकार दे दिया है। ज्ञानवापी स्थित व्यासजी के तहखाने में पूजा किए जाने संबंधी आवेदन पर जिला जज डॉ. अजय कुमार विश्वेश की अदालत में दोनों पक्ष की तरफ से मंगलवार को सुनवाई पूरी हुई थी। यह निर्णय विवादित स्थल के आसपास चल रही कानूनी कार्यवाही में एक नया आयाम जोड़ता है और विवादस्पद मुद्दे के केंद्र में धार्मिक प्रथाओं पर प्रभाव डालता है। सीलबंद तहखाने में पूजा 7 दिनों की अवधि के बाद होने वाली है। व्यासजी के तहखाने में वर्ष 1993 के पहले के जैसे पूजा के लिए

पढ़ते रहिए दैनिक ‘खबरें आज तक’सिर्फ

Rs. 2

मालिक एवं प्रधान संपादक: जितेंद्र वी.जैन

अदालत के आदेश से आने-जाने दिया जाए। इस पर अंजुमन

उन्होंने कहा कि व्यासजी का तहखाना मस्जिद का हिस्सा है। वहां



झोजमिया मसाजिद कमेटी की तरफ से अधिवक्ता मुमताज अहमद और एखलक अहमद ने आपत्ति जताई।

पूजा की अनुमति नहीं दी जा सकती। ये मुकदमा पूजा स्थल अधिनियम से बाधित है।

हेमंत सोरेन ने ईडी अधिकारियों के खिलाफ दर्ज करवाई एफआईआर,प्रताड़ित करने का लगाया आरोप,पूछताछ जारी

रांची: प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा झारखंड के सीएम हेमंत सोरेन से पूछताछ के बीच सीएम ने ईडी के खिलाफ ही एफआईआर दर्ज करा दी है. ईडी के अधिकारियों

लगाया है. हेमंत सोरेन ने बुधवार को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के अधिकारियों के खिलाफ पुलिस में धुर्वा थाने में शिकायत दर्ज कराई है. ईडी वर्तमान में भूमि घोटाळा



के खिलाफ सी एम ने यह एफआईआर एससी-एसटी थाने में दर्ज कराई है. हेमंत सोरेन ने ईडी के अधिकारियों पर दिल्ली से लेकर रांची तक प्रताड़ित करने का आरोप

मामले में सोरेन से पूछताछ कर रही है. कथित भूमि घोटाळे से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में ईडी के अधिकारियों ने बुधवार को झारखंड के **शेष पृष्ठ 4 पर...**

अब आ गया है एक्साइटेल् का सबसे सस्ता ब्रांडबैंड प्लान, 2 4 रुपये में प्रति दिन 4 0 0 एमपीबीएस स्पीड, 2 1 ओटीटी, 5 5 0+ टीवी चैनल फ्री

नई दिल्ली: तेजी से बढ़ती इंटरनेट सर्विस प्रोवाइडर (आईएसपी) कंपनी Excitel ने 'Excitel TV' की घोषणा

एचडी, सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन एचडी, स्पोर्ट्स 18, एमटीवी एचडी और अन्य लोकप्रिय चैनल उपलब्ध होंगे। एक्साइटेल्

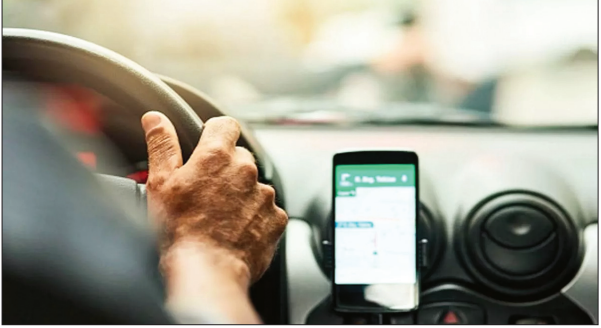


की है। कंपनी ने हाई-स्पीड ब्रॉडबैंड कनेक्टिविटी के साथ ग्राहकों के मनोरंजन को बढ़ाने और आसान बनाने के लिए यह प्लान पेश किया है। इस आईपीटीवी सर्विस के साथ, यूजर्स को 550+ से अधिक प्रीमियम केबल टीवी और

टीवी सर्विस के साथ कंपनी ने तीन प्लान्स को लॉन्च किया। एक्साइटेल् **शेष पृष्ठ 4 पर...**

शादीशुदा महिला को कैब में बैठते ही ड्राइवर से हो गया प्यार,पति को छोड़ हुई रफूचक्कर

बेलगावी: कर्नाटक के बेलगावी जिले में एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी और उसके प्रेमी के भागने के बाद कथित तौर पर उनकी हत्या कर दी। मृतकों की पहचान 19 वर्षीय हिना मेहबूब और उसके प्रेमी 21 वर्षीय यासीन एडम के रूप में हुई है। आरोपी की पहचान कोकातनूर गांव निवासी 24 वर्षीय तौफीक शौकत के रूप में की गई है। पुलिस के मुताबिक, हिना और तौफीक ने चार महीने पहले शादी की थी और दरगाह जाने के लिए कैब किराए पर ली थी। हालाँकि, हिना को कैब ड्राइवर यासीन से प्यार



के एक फार्महाउस में रहने लगे। घटना से गुस्साए तौफीक ने मंगलवार

की शाम उनके घर जाकर धारदार हथियार से हमला कर दिया। तौफीक ने अपनी पत्नी हिना को काट डाला

तौफीक **शेष पृष्ठ 4 पर...**

मनपा मुलुंड में बनाएगी स्काईवाक

मुंबई: मनपा प्रशासन ने मुलुंड स्टेशन से एल बी एस रोड तक स्काई वाक बनाने का निर्णय लिया है। मनपा इस स्काई वाक को मेट्रो लाइन 4 से जोड़ेगी जिससे लोगों को रेल्वे से मेट्रो तक के लिए आना जाना आसान होगा। मनपा स्काई वॉक के निर्माण पर लगभग 3० करोड़ रुपए खर्च करेगी।

उल्लेखनीय है कि मुंबई में इस समय मेट्रो रेल्वे का जाल बिछ रहा है। मेट्रो रेल्वे को स्टेशन से जोड़ने अथवा लोगों को सड़क पार करने की होने वाली परेशानी दूर करने के लिए स्काई वॉक बनाने का निर्णय ले रही है। स्काई वॉक के माध्यम से मनपा लोगों को रेल्वे स्टेशन से मेट्रो स्टेशन तक आवागमन करने की सुविधा उपलब्ध करा रही है। मुलुंड में एल बी एस रोड, शांताराम चव्हाण रोड, एसीसी सीमेंट कंपनी रोड, दीन दयाल उपाध्याय रोड, के जंक्शन पर बड़े पैमाने पर ट्रैफिक समस्या होती है। इस परिसर में मनपा का स्कूल और बेस्ट का बस डिपो है



सब वे बनाने की मांग रखी थी। मनपा प्रशासन की ओर से जानकारी दी गई कि अंडर ग्राउंड सबवे बनाने में जमीन के नीचे बिछाई गई जीवन उपयोगी पाइप लाइन आदि को नुकसान होने की संभावना बनती है। मनपा प्रशासन ने इसी के चलते मेट्रो लाइन 4 के आने वाले स्टेशन को ध्यान में रखते हुए स्काई वॉक बनाने का निर्णय लिया है। मनपा स्काई वॉक बनाने पर लगभग 3० करोड़ रुपया खर्च करेगी और यह

रात को महिलाएं कर रही थी डांस, हुआ कुछ ऐसा बुलानी पड़ी पुलिस

चिरैयाकोट: भीखमपुर गांव में मंगलवार की रात बहुभोज कार्यक्रम के दौरान डांस के दौरान सीटी बजाने और महिलाओं पर फिजियां कसने पर दो पक्षों में मारपीट हो गई। इसमें तीन लोग घायल हो गए। पुलिस ने मामले में मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस को दो शिकायत में भीखमपुर गांव के हरेन्द्र राम ने बताया कि उनके घर पर मंगलवार की रात बहुभोज



का कार्यक्रम चल रहा था। इसमें महिलाएं डांस कर रही थी। इस दौरान गांव के सरवन, राम प्रताप, अजय, लखन्र, विशाल महिलाओं पर फिजियां कसने के साथ ही सीटी बजानी शुरू कर दी। इसका विरोध करने पर सभी लोग दमलावर हो गए। आरोप है कि सभी लोगों ने आदित्य कुमार, आकाश व 7० वर्षीय वृद्ध महिला को पीटकर घायल कर दिया। थानाध्यक्ष प्रवीण कुमार ने बताया कि मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। जांचकर आवश्यक कार्रवाई की जाएगी।

मनपा ने गारगाई पिंजाल परियोजना शुरू किया

मुंबई: बढ़ती जनसंख्या के बीच सभी को पानी देना मनपा के लिए बड़ी परेशानी है। मनपा ने पानी की समस्या को दूर करने के लिए गारगाई पिंजाल परियोजना शुरू की थी। मुंबई में अभी मनपा 385० एम एल डी पानी की आपूर्ति करती है जबकि आज की जनसंख्या के अनुसार रोजाना 45०० एम एल डी पानी की जरूरत है। मनपा ने पिछले दिनों समुद्र के पानी को मीठा कर लोगों की प्यास बुझाने पर जोर दिया। लेकिन सरकार बदलने के बाद यह प्रोजेक्ट अधिक खर्चीला होने के कारण प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार होने के बावजूद टेंडर नहीं निकाला जा रहा है। मनपा अब फिर गारगाई प्रोजेक्ट पर जोर देने का कदम उठाया है। मनपा ने गारगाई प्रॉजेक्ट में आने वाले पेंडो को सर्वेक्षण करने के लिए मुंबई आई आई टी की नियुक्ति करने का निर्णय लिया है।

भारतीय किसान यूनियन का थाने पर प्रदर्शन

मेरठ: भारतीय किसान यूनियन (भाकियू) प्रवक्ता राकेश टिकैत के भाई सुनेन्द्र टिकैत के बेटे की बाइक का 2० जनवरी को गंगानगर थाना पुलिस ने आइआइएमटी चौराहा गंगानगर पर चालन कर दिया था। पुलिस ने बाइक भी सीज कर दी थी।

पुलिस ने बाइक पर 27 हजार रुपये का जुर्माना लगाया। इसके विरोध में भाकियू जिलाध्यक्ष अनुराग चौधरी के नेतृत्व में किसान बुधवार को थाना गंगानगर ट्रैक्टर-ट्राली लेकर पहुंचे तथा थाने में घुसकर जमकर नारेबाजी की। उन्होंने इस्पेक्टर के आफिस पर कब्जा कर वहां गढ़े बिछा दिए और धरना शुरू कर दिया। उन्होंने पुलिस उत्पीड़न के खिलाफ आरपार की लड़ाई का ऐलान किया है। इस्पेक्टर भाकियू कार्यकर्ताओं को समझाने का प्रयास कर रहे हैं। दूसरी ओर किसान लंबे धरने की योजना के तहत हुक्का लेकर जमे हुए हैं।

दिल्ली में कोहरे का कहर, सड़क हादसों में दो की मौत; जीटी-करनाल हाईवे पर चालक को कुचला

नई दिल्ली: बाहरी-उत्तरी जिला में कोहरे के कारण दो अलग-अलग सड़क हादसों में दो युवक की जान चली गई। जीटी करनाल हाई-वे पर अलीपुर के पास बुधवार तड़के अज्ञात वाहन की चपेट में आने से एक चालक की मौत हो गई।

वहीं, शाहबाद डेरी थाना क्षेत्र में मंगलवार की देर रात एक ट्रैक्टर चालक ने एक युवक को जोरदार टक्कर मार दी। जिससे युवक की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस ने ट्रैक्टर को जब्त कर चालक को हिरासत में लेकर पृछताछ कर रही है।

राजधानी में कोहरे का कहर जारी है। बुधवार के तड़के करीब 4:3० बजे जीटी करनाल हाई-वे पर दिल्ली धाम खाटू इयाम मंदिर के सामने एक युवक को अज्ञात वाहन ने कुचल दिया। जिससे युवक की घटना स्थल पर ही मौत हो गई।

पुलिस के मुताबिक मृतक की पहचान 29 वर्षीय संजु के रूप में हुई है। जो परिवार के साथ जहांगीरपुरी में रहता था। मौके पर पहुंची अलीपुर पुलिस ने मृतक का शव जहांगीरपुरी स्थित बाबू जगजीवन राम अस्पताल में सुक्ष्मिit रखवा दिया है। इसकी सूचना

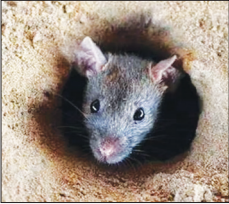
स्काई वॉक अगले साल तक बन कर तैयार हों जाने की जानकारी दी है।

मनपा ब्रिज विभाग के अधिकारियों ने बताया कि मुलुंड में बनने वाले स्काई वॉक पर लोगों को स्काई वॉक पर चढ़ने की होने वाली तकलीफों को ध्यान में रखकर

स्काई वॉक पर स्वय चलिit सीढ़ी भी लगाने की योजना बनाई है।मनपा पादचारी ब्रिज पर स्वय चलिit सीढ़ी लगाने की योजना शुरू की है।मनपा ने सायन में बने पादचारी पुल पर स्वय चलिit सीढ़ी लगाने का काम किया है। मनपा अब सी एस टी एम स्टेशन के पास बने पादचारी ब्रिज पर स्वय चलिit सीढ़ी लगा रही है जबकि लेआर फरेल स्थित लेबर फरेल ब्रिज में स्वय चलिit सीढ़ी लगाने का काम शुरू किया है जबकि इसके पहले इस ब्रिज पर लोगों के आने जाने के लिit स्वय चलिit सीढ़ी लगाने की कोई योजना नहीं थी। मनपा ने लोगो खासकर वरिष्ठ नागरिकों को सुविधा के लिए स्केलेटर लगाने का निर्णय लिया है।

दिल्ली की नामी यूनिवर्सिटी के छात्रों ने चूहे पर खौलता पानी डाला

नई दिल्ली: दिल्ली प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के दो छात्रों के खिलाफ के चूहे के साथ क्रूरता बरतने के आरोप में उत्तरी जिले के शाहबाद डेरी थाने में पुलिस द्वारा प्राथमिकी दर्ज की गई है। इन छात्रों पर चूहे को फंसाने और उस पर खौलता पानी डालकर मारने का आरोप लगाया गया है। छात्रों द्वारा



ऐसा करने लगे तो यह काफी चिंताजनक है। पेटा की ओर से यह सुझाव दिया गया है कि छात्रों का मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन से गुजरना

चाहिए और परामर्श प्राप्त करना चाहिए, क्योंकि जानवरों के साथ दुर्व्यवहार गहरी मनोवैज्ञानिक गड़बड़ी का स्केत देता है। इस मामले में डीटीयू का कहना है कि प्राथमिकी दर्ज होने के अगले दिन ही दोनों छात्रों को कॉलेज के छावावास से निकाल दिया गया है। कॉलेज की ओर से छात्रों के इस क्रुत्य की निंदा की गई है और आगे की कार्रवाई पर विचार किया जा रहा है।

चाहिए और परामर्श प्राप्त करना चाहिए, क्योंकि जानवरों के साथ दुर्व्यवहार गहरी मनोवैज्ञानिक गड़बड़ी का स्केत देता है। इस मामले में डीटीयू का कहना है कि प्राथमिकी दर्ज होने के अगले दिन ही दोनों छात्रों को कॉलेज के छावावास से निकाल दिया गया है। कॉलेज की ओर से छात्रों के इस क्रुत्य की निंदा की गई है और आगे की कार्रवाई पर विचार किया जा रहा है।

टीम ने आसपास के एक हजार से ज्यादा सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। इस दौरान एक युवक व उसकी कार की पहचान की गई। मंगलवार रात को पुलिस टीम को जानकारी मिली कि आरोपित विष्णु गार्डन इलाके में रहता है और अन्य इलाकों में खालिस्तानी समर्थक नारे लिख सकता है। टीम ने जाल बिछाकर आरोपित को पकड़ लिया।उसके पास से कार, कार स्त्रे पेंट व मोबाइल बरामद हुआ।



गई थी। प्राथमिकी दर्ज कर पुलिस ने जांच शुरू की। आरोपित को पकड़ने के लिए, द्वारका व पश्चिमी जिले के 2०० से ज्यादा पुलिस कर्मियों व अधिकारियों की टीम बनाई गई थी।द्वारका जेल बेल सेल के

खालिस्तान समर्थक नारे लिखने वाला गिरफ्तार

नई दिल्ली : द्वारका। व पश्चिमी जिले की टीम ने संयुक्त रूप से अभियान चलाकर दिल्ली के विभिन्न हिस्सों में खालिस्तान समर्थक नारे और ग्रैफिटी बनाने वाले आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान तिलक नगर के जसविंदर उर्फ लकी के रूप में हुई है।

उसके पास से कार स्त्रे पेंट, मोबाइल व कार बरामद की गई है। उसे अमेरिका में रहने वाले उसके दोस्त ने नारे लिखने के लिए कहा था। इसके लिए उसे 15 हजार रुपये देने की बात कही गई थी, लेकिन उसे एक भी रुपया नहीं दिया गया। पुलिस मामले में आगे की कार्रवाई कर रही है।

द्वारका जिला पुलिस उपायुक्त

बहुचर्चित रणधीर सिंह हत्याकांड, गैंगस्टर समेत दो बरी

अंबाला: हरियाणा के अंबाला के नारायणगढ़ के बहुचर्चित रणधीर सिंह हत्याकांड में आरोपी रहे गैंगस्टर विकास उर्फ विक्की और रजविंद्र उर्फ अन्नू को बुधवार को कोर्ट ने बरी कर दिया। सेशन जज कंचन माही की अदालत ने यह फैसला सुनाया। इस मामले की सुनवाई करीब साढ़े पांच साल तक चली। इसमें 42 गवाहों को शामिल किया था। यहां तक कि गवाहों की उच्च स्तरीय सुरक्षा भी दी गई थी। आरोपी पक्ष की तरफ से कोर्ट में पैरवी करने वाले अधिवक्ता मन सिंह ने बताया कि इस मामले में पुलिस की बड़ी हीलाहवाली देखने को मिली। मामले में कई कमियां थी, जिसके पुलिस के पास जवाब ही नहीं थे। अधिवक्ता मन सिंह ने बताया कि आरोप था कि रणधीर सिंह की हत्या के मामले में विकास उर्फ विक्की के साथ हथियारों का खज्रीा पकड़ा था। इसमें पुलिस ने कुछ हथियारों की तो उपयुक्त से संवेक्षण कराई और मधुबन जांच के लिए हथियार भेजे। मगर काबिंडर जैसे हथियार को जांच को मधुबन नहीं भेजा गया। जबकि यह मुख्य हथियार था। इसके बाद सरकारी तरफ से इस मामले में कोर्ट में अपील की गई कि काबिंडर और मृतक गोलियों के मिलान के लिए हथियार मधुबन भेजा जाए, मगर यहां कोर्ट ने यह स्वीकार नहीं किया।

मनपा बाजार में प्रोजेक्ट पर खर्च का रहेगा जोर

मुंबई: मनपा आयुक्त इकबाल सिंह चहल शुक्रवार को मुंबई की जनता के लिए अपना पिटारा खोलेंगे।मनपा आयुक्त प्रशासक के रूप में लगातार दूसरी बार और मनपा का लगातार चौथा बजट पेश करेंगे। इसके बाद सरकारी तरफ से इस मामले में कोर्ट में अपील की गई कि काबिंडर और मृतक गोलियों के मिलान के लिए हथियार मधुबन भेजा जाए, मगर यहां कोर्ट ने यह स्वीकार नहीं किया।

लगभग 52 प्रतिशत कमाई का हिस्सा प्रोजेक्ट पर दिया था। बता दे कि मनपा आयुक्त इकबाल सिंह चहल मुंबई की जनता के लिए नई योजनाएं तो नहीं लाएंगे लेकिन पानी की समस्या और साफ सफाई पर ध्यान देते हुए मुंबई में करने की समस्या से निपटने के साथ साथ लोगों को स्वास्थ्य सुविधा अच्छी मुहैया कराने पर जोर देंगे। इसी तरह मुंबई को गढ़्ना मुक्त बनाने के साथ मेट्रो के बिछ रहे जाल से मुंबई में परिवहन की सुविधा दे रही अन्य परियोजनाओं के साथ जोड़ने पर जोर देंगे। मनपा आयुक्त इस साल के बजट में कुल कमाई का 56 प्रतिशत पैसा लोगों को मूलभूत सुविधा के लिए उपलब्ध कराएंगे।

मृतक के स्वजन को दे दी है। हादसा कैसे हुई, इसकी जानकारी पुलिस जुटा रही है। आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज से पुलिस अज्ञात वाहन का पता लगाने में जुटी है। शाहबाद डेरी थाना क्षेत्र स्थित महादेव चौक के पास बुधवार की देर रात ट्रैक्टर चालक ने एक युवक को जोरदार टक्कर मार दी। जिससे युवक की मौके पर ही मौत हो गई। सूचना पर पहुंची शाहबाद डेरी थाना पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर अस्पताल के शवगृह में रखवा दिया है।

ईंटी ने जिस दिन पूछताछ के लिए बुलाया, उस दिन केजरीवाल-मान करेंगे हल्ला बोल

नई दिल्ली : प्रवर्तन नई दिल्ली (ईंटी) ने दिल्ली के कथित शराब घोटाले से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग के मामले में मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को पांचवां समन जारी किया है। समझा जाता है कि ईंटी की ओर से केजरीवाल को 2 फरवरी को जांच में शामिल होने के लिए कहा गया है। वहीं आम आदमी पार्टी ने ऐलान किया है कि वह दो फरवरी को बीजेपी हेडक्वार्टर पर एक विशाल विरोध प्रदर्शन करेगी। इस विरोध प्रदर्शन में अरविंद केजरीवाल और भगवंत मान भी शामिल होंगे। आप



का कहना है कि यह विरोध प्रदर्शन चंडीगढ़ मेयर के चुनाव में कथित गड़बड़ी को लेकर किया जाएगा। आधिकारिक जानकारी के मुताबिक, आम आदमी पार्टी चंडीगढ़ मेयर चुनाव में धांधली के आरोपों को लेकर दो फरवरी को भाजपा मुख्यालय पर प्रदर्शन करेगी, जिसमें दिल्ली के मुख्यमंत्री

अरविंद केजरीवाल व पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान समेत पार्टी के अन्य नेता व कार्यकर्ता शामिल होंगे। पार्टी का आरोप है कि किसी भी समीकरण के आधार पर भाजपा मेयर का चुनाव नहीं जीत सकती

से कांग्रेस और आम आदमी पार्टी गठबंधन से पीछे थी। 2० पार्षदों वाला गठबंधन मेयर चुनाव में हार गया और 16 वोट के साथ भाजपा का मेयर जीत गया था। मेयर चुनाव नतीजों के बाद आम आदमी पार्टी और कांग्रेस के पार्षदों ने हंगामा शुरू कर दिया था। दोनों ही पार्टियां जीते के पीछे बड़ी धांधली बता रही हैं। इसलिए शुक्रवार को होने वाले प्रदर्शन में पार्टी के पंजाब और चंडीगढ़ के नेता भी शामिल हो रहे हैं।

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को ईंटी के पांचवें समन पर आम आदमी पार्टी (आप) ने बुधवार को कहा कि उसकी कानूनी टीम नोटिस का अध्ययन कर रही है। आम आदमी पार्टी कानून के अनुसार चंडीगढ़ मेयर चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) जीत गई थी। आम आदमी पार्टी का आरोप है

कि बीजेपी संख्याबल के लिहाज

महिला सरपंच व उसके पति का अपहरण

अशोकनगर: मध्यप्रदेश के अशोकनगर जिले से अपहरण का मामला सामने आया है। महिला सरपंच और उसके पति को बदमाशों ने अगवा कर लिया और उसके बदले में पांच लाख रुपये की फिरोती मांगी है। वारदात तब हुई, जब दोनों घूमने गए थे। सास ने पुलिस को खबर की। जानकारी के अनुसार मामला अशोकनगर जिले की तहसील चंदेरी का है। मामला जिले के चन्देरी तहसील का है। मुंगवाली विधानसभा के पिपरई थाना क्षेत्र के पिपरेसरा गांव निवासी कमलबाई पत्नी चंद्रभान यादव ने मामले की शिकायत चन्देरी थाने में की है। उन्होंने बताया कि उसकी बहु सुनीता आदिवासी पति जयनारायण यादव ग्राम पंचायत कुकरेठा की सरपंच हैं, जो 3० जनवरी को पंचायत के कार्य से अपने पति के साथ ब्लॉक कार्यालय चन्देरी गई थी। साथ में गांव के रंजीत यादव, श्रीपाल यादव, बिट्टू यादव व कुलदीप यादव भी गए थे। ब्लॉक कार्यालय का काम खत्म होने के बाद वे सभी लोग दोपहर 3 बजे चन्देरी में किलाकोठी घूमने के लिए गए थे। जहां से महिला सरपंच व उसके पति का अपहरण हो गया। कमलबाई ने पुलिस थाने में शिकायत कर कहा कि देर शाम उसके पास गांव का रंजीत यादव आया, जिसने अपहरण की जानकारी दी। जो सरपंच सुनीता अदिवासी और उसके पति जयनारायण यादव को मारपीट कर उठा ले गए।

पश्चिम रेलवे	
ई-नीलामी सूचना	
संक्षिप्त डीएनए/एमएसटी ने लॉन्च क्र.: 81०1१०124 के लिए प्रतिस्पर्धी बोली आमंत्रित की है जो ०6.०2.2०24 को खुलेगा। पश्चिम रेलवे के एएमएसटी डिक्शन ने भाग्य और नारायण के बीच उत्तरी बेसिन क्रीक पर पुराना पुल क्र. 75 पुराने छोड़े गए प्लेन के स्लैब की बिजरी के लिए भारतीय रेलवे ई-बेनचेरिज सिस्टम (आईआरपीएस) पर नीलामी सूची प्रकाशित की है। अनुमानित हिस्सा: 4428.69 एघटी अनुमानित. एमएस/वीआई-23१6.99 एघटी और अनुमानित भरत सामग्री - 2०31.7० एघटी ऑनलाइन ई-नीलामी में ०6.०2.2०24 को आर्बिबल होगा। इस प्रकार के स्लैब इंडिगि से निपटने वाले संभावित खरीदार कृपया भाग ले सकते हैं और अपनी प्रतिक्रिया बोली पेश कर सकते हैं। लॉट को आईआर केवबाइट www.irps.gov.in और लॉट के स्थान पर देखा जा सकता है।	
हमें टाइटल करें: facebook.com/WesternRly	11०2

 बृहन्मुंबई महानगरपालिका	
विभाग: मुख्य अभियंता (यांत्रिकी और विद्युतीय)	
ई-निविदा सूचना	
निविदा आईडी क्र.	2०24_MCGM_993367_1
संगठन का नाम	बृहन्मुंबई महानगरपालिका
विषय	एम/ई वार्ड में नटवर पारेख कंपाउंड, बिल्डिंग नं. 6थी पर स्थापित 1 नं. लिफ्ट (जी+6 मॉडल) का मरम्मत कार्य
निविदा जांच शुल्क की लागत	₹. 1200/- (+ 18.०% जीएसटी)
ई-निविदा की लागत (अनुमानित लागत)	₹. 8,०9,894/- (बिना जीएसटी के)
बोली सुरक्षा जमा/ईएमडी	₹. 9,500/- (ईएमडी का 1०% महानिविदा पोर्टल के माध्यम से और 9०% ईएमडी बीएमसी के सीएफसी केन्द्र में डीडी के माध्यम से भुगतान करना होगा)
निविदा बिक्री और जारी की तिथि	01.०2.2०24 को 11.०० बजे से
निविदा बिक्री की अंतिम तिथि व समय तथा बोली सुरक्षा जमा की प्राप्ति	०7.०2.2०24 को 12.०० बजे तक
पैकेट ए, बी तथा पैकेट सी (ऑनलाइन) जमा	०7.०2.2०24 को 16.०० बजे तक
पैकेट ए खुलेगी	०8.०2.2०24 को 16.०1 बजे के बाद
पैकेट बी खुलेगी	०8.०2.2०24 को 16.०2 बजे के बाद
पैकेट सी खुलेगी	12.०2.2०24 को 15.०० बजे के बाद
संचार के लिए पता	कार्यालय, ई.ई.मेक (ई.आई.) अनु., बीएमसी, मनपा कार्यशाला, आर.एस.निमकर मार्ग, भायखला, मुंबई-4०0००8.
बोली खुलने का स्थान	ई.ई.मेक (ई.आई.) अनु. के कार्यालय पर ऑनलाइन
एनआईसी का पोर्टल	https://mahatenders.gov.in
उक्त निविदा दस्तावेज अहस्तांतरणीय है। एमसीजीएम के पास कोई कारण न दर्शाते हुए उपरोक्त विषय के लिए प्राप्त किसी आवेदन को स्वीकार करने व किसी व सभी आवेदनों को निरस्त करने का अधिकार सुरक्षित है।	
हस्ता/-	
पीआरओ/2717/एडीबी/ 2०23-24	(श्री एस.बी.भारती)
दुखार होने पर फौरन डॉक्टर से संपर्क करें	ई.ई.मेक (ईआई) अनु.

(**बाप.एस.कोरके**)
कार्यकारी अभियंता
सार्वजनिक बांधकाम (उत्तर) विभाग
जलगांव

महाराष्ट्र शासन, सार्वजनिक बांधकाम विभाग कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम (उत्तर) विभाग, जलगांव दूरभाष क्रमांक ०२५७-२२३९४०८ / E-mail : northjalgaon.ce@mahapwd.gov.in ई-निविदा सूचना क्रमांक - ४९ सत्र २०२३-२०२४
कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम (उत्तर) विभाग, जलगांव के द्वारा महाराष्ट्र शासन की तरफ से सक्षम ठेकेदार अथवा संस्था जो निविदा शर्त पूर्ण करता हो और निनको रस्ते बांधकाम इस तरह सुरक्ष बांधकाम करने का अनुभव हो, से ब-९ फार्म में ई-निविदा प्रणालीव्दारा (ऑनलाईन) निविदा आमंत्रित किया जाता है।
उपरोक्त निविदा सूचना मे कुल ५ (पाँच) इमारत व रस्ते बांधकाम अंतर्भूत है। संपूर्ण निविदा जानकारी एवं ई-निविदा दिनांक ०१/०२/२०२४ से १५/०२/२०२४ शाम १७.०० बजे तक की कालावधि में http://mahatenders.gov.in संकेतस्थल पर देखा और डाउनलोड किया जा सकता है। निविदा संबंधी निविदा पूर्व बैठक दि.०८/०२/२०२४ दोपहर १२.०० बजे तक मुख्य अतिथि, सार्वजनिक बांधकाम प्रादेशिक विभाग, नाशिक के कार्यालय मे आयोजित किया गया है। कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम (उत्तर) विभाग, जलगांव के कार्यालय मे सूचना बोर्ड पर भी उपलब्ध है।
(बाप.एस.कोरके) कार्यकारी अभियंता सार्वजनिक बांधकाम (उत्तर) विभाग जलगांव



पहेलियाँ

रूप है काला खून

बैगनी
ऐसी मेरी फितरत है
मेरी चमड़ी लोगों को
भाए

ऐसी मेरी किस्मत है
बारिश में मैं आती हूं
मुंह का स्वाद बढ़ाती हूं

.....
खट्टा मगर रसीला हूं
ऊपर से हरा या पीला हूं
मेरी खोपड़ी काट के
पकड़ो

हाथों में मुझको तुम
जकड़ो
लगा दूरस की धार

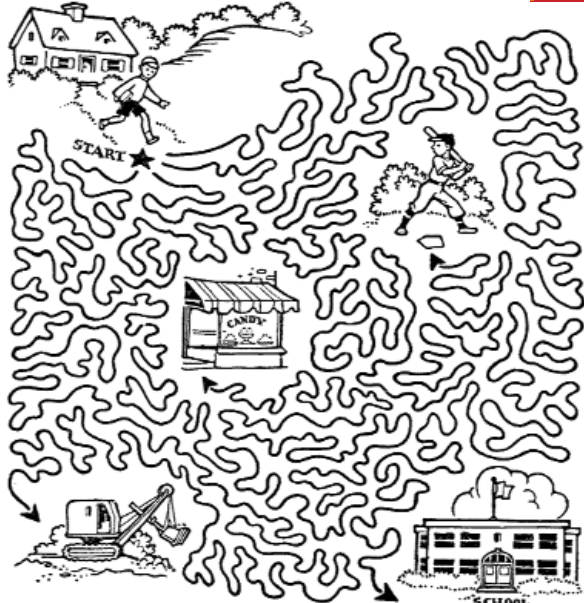
.....
मेरे नाम के दो हैं

मतलब
दोनों के हैं अर्थ
निराले

एक अर्थ में सब्जी हूं मैं
एक अर्थ में पालने
वाले
सोच रहे क्या, क्यों तो
मौन
बतलाओ कि मैं हूं
कौन

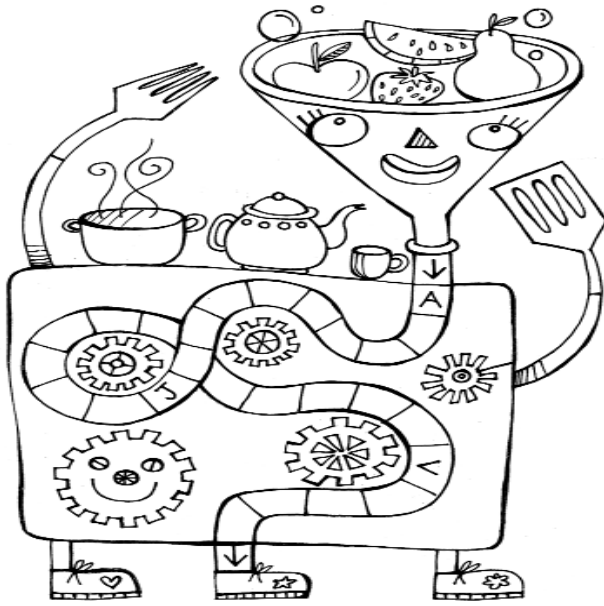
.....
लगे मात्रा तो हूं खाक
हटे मात्रा तो पक्षी
सुरीला
काला मेरा रूप कुरूप
करे क्या काला
मुझको धूप
नाम बताओ हो ना
चूक

पहेलियाँ 'कलाम' द्वारा - १९८८



राता खोजो

रंग भरी



बिंदु भिलाओ



मूर्खता से जन्मा

अक्ल
का
पुतला

तीनों प्राणी बाहर चले गए। कुछ देर बाद वे पुनः लौटे। इस बार-बार की आवाजाही से बालक तंग हो

गया।
सुबह उसने एक बड़ई को बुलाया और उसे बताया कि इस दरवाजे की लकड़ी के नीचे की ओर दो छोटे-बड़े छेद बना दो ताकि बड़े छेद से बिल्ली और छोटे छेद से बच्चे आ-जा सकें। बड़ई को बालक की बात सुनकर हंसी आ गई। उसने कहा, “बाबू, दो छेद का इसके लिए क्या काम? जिस छेद से बिल्ली आए-जाएगी वही बच्चों के लिए भी काम आ जाएगा।” बालक ने किंचित आश्चर्य से पूछा, “ऐसा कैसे संभव है। बिल्ली के लिए बड़ा छेद चाहिए और बच्चों के लिए छोटा। ऐसे में एक छेद दोनों के काम कैसे आएगा?”
बड़ई बालक की अल्प बुद्धि पर फिर हंसा। उसने कहा, “रुको, बिल्ली के लिए एक छेद बनाने दो। फिर खुद ही देख लेना।” बड़ई ने अपने थैले से आरी और दूसरे औजार निकाले और काम शुरू कर दिया। कुछ ही मिनट में उसने ऐसा एक गोल छेद बना दिया जिससे बिल्ली आसानी से आ-जा सके। बिल्ली वहीं पास ही बच्चों के साथ घूम रही थी। बड़ई ने बालक से कहा, “अब बिल्ली को पकड़ो और इस छेद से अंदर पहुंचा दो।”
बालक ने बिल्ली को पकड़ कर दरवाजे तक पहुंचाया तो बच्चे भी पीछे-पीछे वहां तक आ गए। जैसे ही बिल्ली छेद से भीतर गई, बच्चे खुद-ब-खुद उस छेद से होकर अंदर चले गए। बालक को थोड़ी हैरत हुई। वह सोचने लगा कि वह कितना मूर्ख है। जरा-सी बात उसके दिमाग में क्यों नहीं आई। बड़ई चुपचाप उसे सोचते हुए देखकर मुस्करा रहा था। यह दस-ग्यारह वर्षीय बालक बड़ा होकर अक्ल का पुतला साबित हुआ। इसे हम वैज्ञानिक और गणितज्ञ आइजक न्यूटन के नाम से जानते हैं। इनकी विलक्षण प्रतिभा के कारण ही इन्हें ‘सर’ की उपाधि प्रदान की गई।

कंबो शहर
की यात्रा

एक दिन कौमी कौआ काफी दिनों बाद अपने गांव आया। गांव में सभी पक्षियों ने उसका खूब स्वागत किया। कौमी में एक आदत थी कि जब भी वह गांव जाता तो अपने सभी दोस्तों के लिए कुछ न कुछ खाने की चीज साथ लेकर जरूर जाता। इस बार वह पिज्जा लेकर गया, जिसका स्वाद चखकर सभी पक्षियों को आनंद आ गया। पिज्जा खाकर कोबू कबूतर बोला- ‘भई कौमी, यह तो तू कमाल की चीज लेकर आया है। इसमें जो स्वाद है, ऐसा स्वाद हमने कहीं नहीं चखा। इससे पहले तू पास्ता लेकर आया था। वह भी गजब की चीज थी! वैसे बड़ा मजा आता है शहर में रहने का। वहां अच्छी-अच्छी चीजें मिलती हैं खाने की। अब तो तेरे साथ मैं भी कंबो शहर चलूंगा।’ कोबू कबूतर की बात सुनकर कौमी ने हां कहते हुए अपना सिर हिलाया।
कौमी जब भी कंबो शहर से गांव आता तो मैकू मोर उससे कहता कि इस बार तो अपने साथ ले चल। पर कौमी हर बार मैकू को कोई बहाना बनाकर टाल देता था। कौमी मन में सोचता- इतना भारी-भरकम शरीर है। कंबो शहर में इसका गुजारा करना मुश्किल हो जाएगा। एक तो वहां भीड़भाड़ बहुत है और पेड़ों की कमी है। जो भी पेड़ बचे हैं वो भी एक-एक कर कटते जा रहे हैं। मेरा ही वहां रहना मुश्किल हो रहा है। मैं जिस पेड़ पर रहता हूं, वह भी किसी दिन कट

जाएगा, क्योंकि वहां पर कोई बड़ी बिल्डिंग बनाई जाएगी। मेरा क्या, मैं तो किसी की छत पर फुर से उड़कर चला जाऊंगा। किसी रास्ते से भी भोजन उठा लूंगा। पर मैकू मोर ये सब नहीं कर पाएगा। लेकिन कैसे समझाऊं मैकू को।
तभी फुदकती हुई गौरी गौरैया आ धमकी। बोली- ‘पिज्जा बहुत अच्छा था। अगली बार भी लेकर आना।’
‘जरूर लाऊंगा। इससे भी अच्छी चीज लेकर आऊंगा।’ कौमी ने कहा।
गौरी गौरैया भी बहुत दिनों से सोच रही थी कि कौमी के साथ कंबो शहर घूमकर आए। हर बार कोई न कोई काम उसे लगा ही रहता था। इस बार वह कौमी के साथ पक्का जाएगी, यह सोचकर कौमी से बाली- ‘कौमी भइया, आप तो खूब घूमते रहते हैं और हम यहां से कहीं घूमने ही नहीं जा पाते। इस बार हमें भी कंबो घुमाने अपने साथ ले चलो न।’ कौमी बोला- ‘जरूर ले चलूंगा। तुम्हें तो देखकर वहां लोग बहुत खुश होंगे।’
उधर तारू तोता भी कौमी के साथ चलने के लिए तैयार हो गया। पिछली बार जब कौमी आया था तो उसने वादा किया था कि अगली बार वह तारू को जरूर लेकर जाएगा। कौमी ने कोबू कबूतर, गौरी गौरैया और तारू तोता को अपने साथ ले चलने के लिए तो कह दिया, लेकिन सोच में पड़ गया कि वहां जाकर ये लोग परेशान न हो जाएं। अगले दिन चारों दोस्त तैयार होकर कंबो शहर चल दिए। दिन भर उड़ान भरी और शाम को शहर पहुंच गए। गौरी शरीर में बहुत छोटी थी, इसलिए ज्यादा थक गई। उसे जल्दी से नींद आ गई। अगले दिन सुबह कौमी के साथ वे तीनों दोस्त घूमने के लिए निकले। पूरे शहर का चक्कर लगाया। ऊंची-ऊंची बिल्डिंग, हर जगह भीड़-भाड़ और शोर-शराबा। इस तरह का माहौल उन्होंने कहीं नहीं देखा था। कौमी जहां रहता था, वहीं थोड़ी-बहुत हरियाली थी। उसके पास में रिहायशी इलाका था और उससे आगे काफी दूर तक बहुत सारी फैक्टरी थीं। दूसरे दिन कौमी को अपने काम पर जाना था। उसने दोस्तों से कहा कि आज तुम लोग खुद घूमो। तीनों दोस्त पास के रिहायशी इलाके में घूमने चल दिए। गौरी गौरैया एक मकान की छत पर चली गई। उस छत पर कई छोटे-छोटे बच्चे खेल रहे थे। उन्होंने छोटी गौरैया को देखा तो बहुत खुश हुए। मौनू ने पहली बार इतनी छोटी गौरैया को देखा था। उसने तुरंत अपनी मम्मी को आवाज लगाई- ‘मांम, देखो हमारी छत पर कितनी छोटी चिड़िया आई है।’ मांम तुरंत दौड़कर आई और बोली- यह चिड़िया तो यहां दिखाई ही नहीं देती है, कई सालों पहले देखी थी। इसके लिए एक बर्तन में पानी लाओ और कुछ खाने को दो। कितनी सुन्दर चिड़िया है ये। मौनू तुरंत एक बर्तन में पानी भरकर ले आया। साथ में कुछ ब्रेड, बिस्किट के टुकड़े लाया और उसके सामने रख दिए और मम्मी के साथ दूर जाकर खड़ा हो गया। गौरी ने फुदक-फुदक कर बिस्किट और ब्रेड खाए और पानी पीकर उड़ गई।
उधर कोबू कबूतर घूमने निकला तो उसे एक स्थान पर बहुत सारे कबूतर दिखाई दिए, जो वहां पड़े अनाज को खा रहे थे। कोबू भी उनमें जा मिला और खूब छक कर अनाज खाया। तारू तोता भी वहां इधर-उधर घूमा। घरों की छतों पर खूब चक्कर लगाए। वहां कुछ खाने का भी सामान मिला, लेकिन फल खाने को नहीं मिले, क्योंकि वहां फलों के पेड़ ही नहीं थे। उसे प्यास लगी, तो पास में ही नाली में गंदा पानी बह रहा था। प्यास सहन न होने की वजह से उसे वही पानी पीना पड़ा। पानी पीकर उसे चक्कर आने लगे। वह पास की ही छत पर उड़ते हुए गिर पड़ा। छत पर एक बच्चा खेल रहा था। उसने अपनी मांम को बुलाया तो उन्होंने उसे पकड़कर थोड़ी देर छाया में रखा, उसके बाद उसे पानी पिलाया।
थोड़ी देर में होश आने के बाद वह उड़ गया और कौमी के घर आ गया। कौमी को जब यह बात पता लगी तो बहुत दुखी हुआ। उसने तीनों दोस्तों से कहा कि कोई भी नाली का पानी न पिए। यह बहुत खतरनाक है। शहर में कहीं साफ पानी दिखाई ही नहीं देता था सिवाय नाली और नालों के। छतों पर पक्षियों के प्रति दयालु लोग ही पानी रख देते हैं।
तीन-चार दिन कौमी के दोस्त खूब घूम-फिरे, लेकिन उन्हें वहां रहकर संतुष्टि नहीं हुई। वह कौमी से वापस अपने गांव जाने की बात कहने लगे। कौमी ने कहा, दोस्तों, कुछ दिन और रहो। लेकिन तीनों घूम-घूम कर और वहां के वातावरण को देखकर परेशान हो गए थे।
गांव में तो वे बहुत दूर-दूर तक घूमने चले जाते थे। साफ पानी की वहां कमी नहीं थी, जगह-जगह नहर व तालाब आदि थे। फलों की कोई कमी नहीं थी। बाग-बगीचे बहुत थे, पर शहर में ये सब कहाँ? चारों तरफ मकान ही मकान थे और जगह-जगह गंदगी युक्त नािलिओं में बहुता हुआ पानी। खैर, एक दिन कौमी के साथ तीनों दोस्त अपने गांव वापस आ गए। गांव आकर उन्होंने राहत की सांस ली। जब उन्होंने कौमी से पूछा कि दोस्त तुम वहां ऐसे वातावरण में कैसे रह लेते हो, तो कौमी कहता- क्या करें, हमें तो वहां की आदत हो गई है। जो जहां रहता है, उसे वहाँ की आदत पड़ जाती है।



एक छोटा बच्चा दूसरे बच्चे से - अगर दिन को सूर्य न निकला तो क्या होगा ?

दूसरे बच्चे ने जवाब दिया - बिजली का बिल बढ़ जाएगा।

टीचर (मिन्नी से) - आज स्कूल में देर से आने का तुमने क्या बहाना ढूँढ है ?

मिन्नी - सर आज मैं इतनी तेज दौड़ कर आई कि बसना सोचने का मौका ही नहीं मिला।

मैनेजर ने आने वाले से पूछा - क्या तुम्हें पता नहीं कि आज का बिना अन्दर आना मना है। आने वाला - जनाब मैं आज लेने के लिए ही अन्दर आ रहा हूँ।

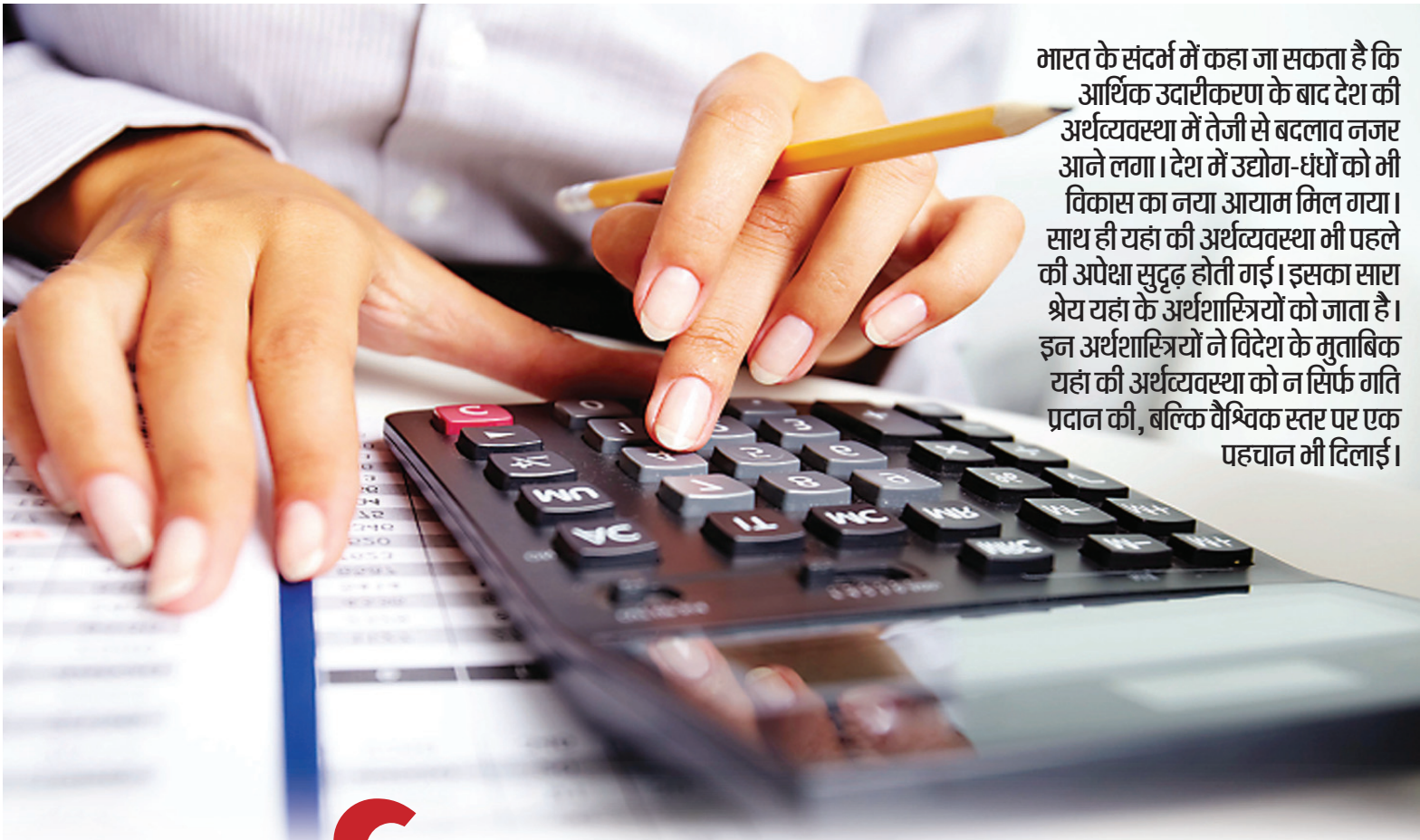
पत्नी - मैंने आज सपनों में देखा है कि तुम मेरे लिए हीरों का हर लाए हो, इस सपने का क्या मतलब है ? पति - आज शाम को बताऊंगा। शाम को पति ने एक पैकेट पत्नी को लाकर दिया। पत्नी ने खुशी-खुशी पैकेट खोला तो उसमें एक किताब निकली। किताब का नाम था, सपनों का मतलब।

नया सिपाही (इंस्पेक्टर से) - सर ये बिलकुल गलत है कि मैं उस चोर से डर गया था। इंस्पेक्टर - तो तुम उस गाड़ी के पिछे क्यों छिपे थे ? नया सिपाही - जी वह तो मैं कुत्ता देख कर छिपा था।

अध्यापक - बाबर भारत में कब आया ? बंटी - पता नहीं सर। अध्यापक - बोर्ड पर नहीं देख सकते, नाम के साथ ही लिखा है। बंटी - मैंने सोचा, शादद वह उसका फोन नम्बर है।

एक बहनेबाज कर्मचारी का दादा उस के दफ्तर में जा कर उस के बॉस से बोला- इस दफ्तर में सुनील नाम का व्यक्ति कार्य करता है, मुझे उस से मिलना है, वह मेरा पोता है। बॉस ने मुस्करा कर कहा - मुझे अफसोस है, आप देर से आए हैं, वह आप की अर्धी को कंधा देने के लिए छुट्टी लेकर जा चुका है।

सेठानी (नौकरानी से) - क्यों महारानी जी आज आने में इतनी देर क्यों लगा दी ? नौकरानी - सेठानी जी मैं सीढ़ियों से गिर गई थी। सेठानी - तो क्या उठने में इतनी देर लगती है।



भारत के संदर्भ में कहा जा सकता है कि आर्थिक उदारीकरण के बाद देश की अर्थव्यवस्था में तेजी से बदलाव नजर आने लगा। देश में उद्योग-धंधों को भी विकास का नया आयाम मिल गया। साथ ही यहां की अर्थव्यवस्था भी पहले की अपेक्षा सुदृढ़ होती गई। इसका सारा श्रेय यहां के अर्थशास्त्रियों को जाता है। इन अर्थशास्त्रियों ने विदेश के मुताबिक यहां की अर्थव्यवस्था को न सिर्फ गति प्रदान की, बल्कि वैश्विक स्तर पर एक पहचान भी दिलाई।

अर्थशास्त्र हर क्षेत्र की जरूरत

किसी भी देश की मजबूती का आकलन उसकी अर्थव्यवस्था से किया जाता है। अर्थव्यवस्था तभी मजबूत हो पाती है, जब उस देश की आर्थिक नीतियां व कार्यशैली सुचारु ढंग से संचालित हो रही हो। इसमें जरा सा असंतुलन होने पर अर्थव्यवस्था पटरी से उतरने लगती है और देश को महंगाई व कर्ज लेने आदि का देश झेलना पड़ता है। भारत के संदर्भ में कहा जा सकता है कि आर्थिक उदारीकरण के बाद देश की अर्थव्यवस्था में तेजी से बदलाव नजर आने लगा। देश में उद्योग-धंधों को भी विकास का नया आयाम मिल गया। साथ ही यहां की अर्थव्यवस्था भी पहले की अपेक्षा सुदृढ़ होती गई। इसका सारा श्रेय यहां के अर्थशास्त्रियों को जाता है। इन अर्थशास्त्रियों ने विदेश के मुताबिक यहां की अर्थव्यवस्था को न सिर्फ गति प्रदान की, बल्कि वैश्विक स्तर पर एक पहचान भी दिलाई। यही कारण है कि यहां पर इकोनॉमिक्स एक आकर्षक करियर क्षेत्र के रूप में युवाओं को लुभा रहा है।

कौन हैं इकोनॉमिस्ट

एक इकोनॉमिस्ट अपनी रिसर्च एवं एकत्र किए डाटा के आधार पर देश के संदर्भ में नीतियां तैयार करता है और उसे लागू करने के उपाय भी बताता है। उसका यह कार्य रिपोर्ट, स्टैटिस्टिकल चार्ट, कम्प्यूटर व रिसर्च टीम की सहायता से होता है।

योग्यता जो दिलाए प्रवेश

इकोनॉमिक्स की फील्ड में जो भी प्रचलित कोर्स हैं, उनमें दाखिला ग्रेजुएशन के बाद ही मिलता है। इसके अलावा ग्रेजुएशन लेवल पर भी इकोनॉमिक्स एक सख्तोक्त के रूप में पढ़ाया जाता है, जबकि इकोनॉमिक्स में ग्रेजुएशन के बाद हायर लेवल के कोर्स में प्रवेश मिलता है। यदि छात्र ने सफलतापूर्वक पोस्ट ग्रेजुएट कोर्स कर लिया है तो वह एमफिल/पीएचडी करने के लिए योग्य हो सकता है। कुछ डिप्लोमा लेवल के कोर्स भी मौजूद हैं, जिन्हें ग्रेजुएशन के बाद ही किया जा सकता है।

कराए जाने वाले कोर्स

इकोनॉमिक्स के क्षेत्र में वैसे तो कराए जाने वाले कई कोर्स मौजूद हैं, लेकिन सबसे अधिक प्रचलन पोस्ट ग्रेजुएट लेवल के कोर्स का है। इसके कई अलग-अलग क्षेत्र भी मौजूद हैं। दिल्ली विश्वविद्यालय सहित कई ऐसे संस्थान हैं, जो ग्रेजुएट लेवल पर इकोनॉमिक्स की पढ़ाई कराते हैं। जो छात्र हायर लेवल पर पढ़ने के इच्छुक हैं, वे एन्वार्थनमेंटल इकोनॉमिक्स, डेमोग्राफी, बिजनेस इकोनॉमिक्स, इंड्योरेंस एंड एक्चुरिअल साइंस, रिसर्क मैनेजमेंट, फाइनेंस व बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन एंड मैनेजमेंट, इंटरनेशनल मार्केटिंग तथा ग्लोबल बिजनेस ऑपरेशन आदि में जा सकते हैं। कुछ अन्य कोर्स निम्न हैं-

- बीए (इकोनॉमिक्स/बिजनेस इको/डेवलपमेंट इको)
- बीए/बीएससी (ऑनर्स) इकोनॉमिक्स
- एमए इन इकोनॉमिक्स/अप्लाइड इको/



बिजनेस इको/इंडियन इको

- एमएससी इन अप्लाइड इको/मैथमेटिकल इको
- एमफिल/पीएचडी इन इकोनॉमिक्स/बिजनेस इको/अप्लाइड इको
- एमबीई (मास्टर ऑफ बिजनेस इकोनॉमिक्स)
- एमएफसी (मास्टर ऑफ फाइनेंस एंड कंट्रोल)
- एमबीए बिजनेस इकोनॉमिक्स
- पीजी डिप्लोमा इन इको/अप्लाइड इको/ग्लोबल बिजनेस

कहां-कहां हैं अवसर

इकोनॉमिक्स में सफलतापूर्वक अंडरग्रेजुएट डिग्री हासिल करने पर प्रोफेशनल्स या तो इकोनॉमिक जर्नलिज्म की ओर रुख करते हैं या इकोनॉमिक-फाइनेंशियल रिसर्च, बैंकिंग एवं फाइनेंस, सेल्स एवं मार्केटिंग आदि में काम कर सकते हैं। इसके अलावा वे चाहें तो कई प्रतियोगी परीक्षाओं जैसे सिविल सर्विस, इकोनॉमिक एवं स्टैटिस्टिकल सर्विस आदि में भाग्य आजमा सकते हैं। इस समय सबसे अधिक डिमांड इकोनॉमिक एनालिस्ट, रिसर्चर एवं कंसल्टेंट आदि की है, लेकिन इस स्तर पर चुनौतियां भी खूब हैं। ग्रेजुएट इकोनॉमिस्ट बैंकिंग, फाइनेंस, इंड्योरेंस, स्टॉक मार्केट, सेल्स एंड मार्केटिंग सहित कई सरकारी विभागों, इनवेस्टमेंट फर्म एवं कंसल्टेंट फर्म में एंटी लेवल जॉब पा सकते हैं। इंडियन इकोनॉमिक सर्विस एवं रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने सरकारी विभागों में नौकरी करने का सपना पाले प्रोफेशनल्स की राह और आसान कर दी है। यदि वे

- क्वांटिटेटिव एंटिटयूड
- समझदार व काम के प्रति समर्पित
- धैर्यवान व सकारात्मक सोच वाला
- कठिन परिस्थितियों में भी हार न मानने वाला
- अभिव्यक्ति कौशल

आकर्षक सेलरी पैकेज

आजकल सरकारी और निजी क्षेत्र दोनों जगह अर्थशास्त्रियों की मांग बड़े पैमाने पर है। इसके चलते काम के साथ-साथ सेलरी पैकेज भी बेहद आकर्षक रूप अख्तियार करता जा रहा है। आमतौर पर सरकारी सेवा में कार्यरत अर्थशास्त्री को प्रतिमाह 20-25 हजार रुपए मिलते हैं। एक दो साल के अनुभव के पश्चात यही सेलरी 30-35 हजार रुपए प्रतिमाह तक पहुंच जाती है, जबकि प्राइवेट कंपनियों में सेलरी की रूपरेखा काफी कुछ संस्थान एवं कार्य के स्वरूप पर निर्भर करती है। इसके अलावा किसी कॉलेज/यूनिवर्सिटी में इकोनॉमिक्स टीचर को 40-45 हजार रुपए प्रतिमाह की आमदनी होती है। आज कई ऐसे अर्थशास्त्री हैं, जिनका सालाना वेतन पैकेज लाखों में है। जो लोग प्रीलांसिंग कर रहे हैं या जिन्होंने अपनी खुद की फर्म स्थापित की है तो आमदनी की कोई निश्चित सीमा नहीं है।



नफा-नुकसान

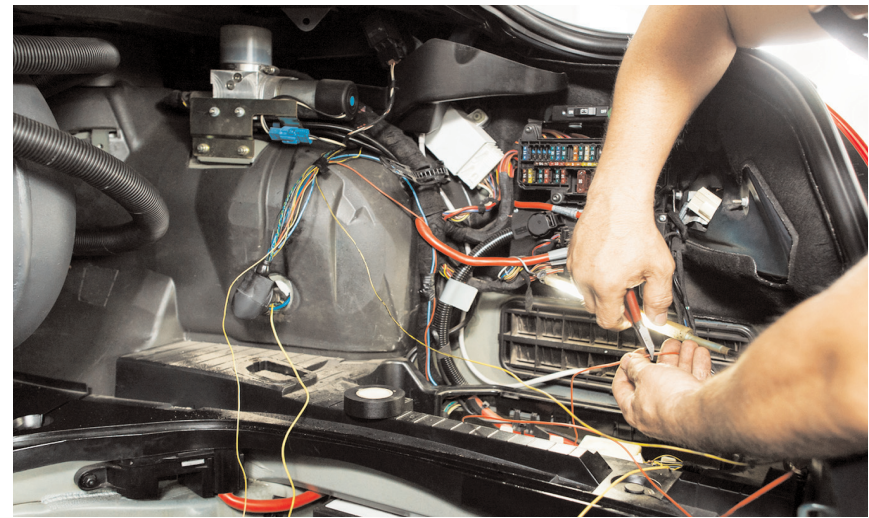
- जॉब के लिए भटकना नहीं पड़ता
- रोचक एवं चुनौतीपूर्ण करियर
- आकड़ों के चलते घंटों समय होता है खर्च
- जरा सी लापरवाही से भारी नुकसान

कौन-कौन से पद

- इकोनॉमिस्ट
- इकोनॉमिक एडवाइजर
- इकोनॉमेट्रिशियन
- इकोनॉमिक जर्नलिस्ट
- रिसर्चर
- एग्जीक्यूटिव
- मैनेजर
- कंसल्टेंट
- एनालिस्ट



ऑटोमोबाइल इलेक्ट्रॉनिक्स में करियर



विश्वास नहीं होगा, पर यह सच है कि आई टी, कंप्यूटर सॉफ्टवेयर और इलेक्ट्रॉनिक्स के एकेडेमिक बैकग्राउंड वाले टेक्निकल प्रोफेशनल्स की मांग ऑटोमोबाइल इंडस्ट्री में हाल के वर्षों में अपेक्षाकृत तेजी से बढ़ी है। इस स्थिति के पीछे कारण है नई गाड़ियों में बढ़ता इलेक्ट्रॉनिक्स का उपयोग व अधिकाधिक इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों से इनका सुसज्जित होना।

ऑटोमोटिव इलेक्ट्रॉनिक्स का महत्व

इस नई टेक्नोलॉजी के प्रति इतनी तेजी से आकर्षण बढ़ने के पीछे अमूमन कई कारण गिनाये जाते हैं। इनमें सटीकता (प्रीसिजन), समय की बचत, दक्षता (एफिशिएंसी), मानक (स्टैंडर्ड), सुरक्षा, आराम (कम्फर्ट) तथा कनेक्टिविटी का खास तौर पर जिक्र किया जा सकता है। इस टेक्नोलॉजी के बढ़ते महत्व का अंदाजा इस तथ्य से भी लगाया जा सकता है कि ऑटोमोबाइल के क्षेत्र में विकसित की जाने वाली नई खोजों में लगभग तीन चौथाई ऑटोमोटिव इलेक्ट्रॉनिक्स से सम्बंधित होती है।

भावी संभावनाएं

इन दिनों हाल तो यह है कि नामी ऑटोमोबाइल कंपनियों द्वारा कार की बिक्री बढ़ाने और नए मॉडल्स को लाने के लिए टेक्निकल फीचर्स से ज्यादा ऑटोमोटिव इलेक्ट्रॉनिक्स का सहारा लिया जा रहा है। अगर यही ट्रेंड आने वाले समय में भी बना रहा तो इस तरह के ऑटोमोटिव इलेक्ट्रॉनिक एक्सपर्ट्स की मांग में और तेजी आनी स्वाभाविक है।

एकेडमिक डिग्रियां

आई टी, सॉफ्टवेयर, इलेक्ट्रॉनिक, मेकेट्रोनिक, ऑटोमेशन, ऑटोमोबाइल इंजीनियरिंग की डिग्रियों के सहारे इस इंडस्ट्री में प्रवेश किया जा सकता है। फ्रेशर्स को भी इस तरह के अवसर ऑटोमोबाइल कंपनियों के मैन्युफैक्चरिंग प्लांट्स के अलावा ऑटोमोबाइल एक्सेसरीज से संबंधित मैन्युफैक्चरिंग कंपनियों में मिल रहे हैं।

ट्रेनिंग

आमतौर पर इंजीनियरिंग की बेसिक डिग्री के अतिरिक्त इन युवाओं से यह अपेक्षा की जाती है कि इन्हें कम्प्यूटेशन स्किल्स, सी अथवा सी++ , माइक्रोप्रोसेसर, एम ई एम

आधारित सेंसर टेक्नोलॉजी आदि के बारे में समुचित जानकारी होगी। इसके अतिरिक्त ऑटोमोबाइल से सम्बंधित अन्य विधाओं से भी ये परिचित होंगे, जैसे ऑटोमोबाइल इंजीनियर को कार के इलेक्ट्रॉनिक फ्यूल सिस्टम का ज्ञान होना चाहिए। इसी तरह गाड़ी की एग्जॉस्ट मैनेजमेंट का सॉफ्टवेयर डेवलप करने की जॉब्स से संबंधित इंजीनियर के लिए केमिकल प्रोसेस, प्लूड डायनामिक्स, थर्मल इंजीनियरिंग इत्यादि की भी जानकारी होनी जरूरी है। कम्प्लेक्स यही स्थिति अन्य सम्बंधित विधाओं में भी है। दूसरे शब्दों में कहा जाए तो इस क्षेत्र में मल्टी स्किल्ड इंजीनियर्स की खासतौर पर अधिक जरूरत है। इस तरह के कई कौशल में माहिर लोगों के लिए बड़ी और नामी कंपनियों में भी जॉब्स की संभावनाएं कहीं अधिक होंगी।

स्वयं को अपडेट रखना

इसमें चूंकि आपको अपने टेक्निकल एकेडमिक बैकग्राउंड को आधार बनाते हुए इलेक्ट्रॉनिक्स के नए उपयोगों का समन्वयन करना होगा, इसलिए लगातार स्वयं को अपडेट रखने की जरूरत पड़ेगी। नया सीखने और उसके सही इस्तेमाल की समझ काम के अनुभव और सीनियर्स की सलाह से ही विकसित होती है, इसलिए स्वयं को परम ज्ञानी समझने की प्रवृत्ति वाले लोगों के लिए इस फील्ड में मुश्किल हो सकती है। जरूरी नहीं कि आपको हर प्रयास सही और सफल ही होंगे, इसलिए असफलताओं से निराश न होना और इनसे सबक लेकर आगे बढ़ने की लालसा को सबसे जरूरी गुण कहा जा सकता है।

जॉब्स

अधिकांश फ्रेशर्स को शुरुआत में जूनियर डेवलपमेंट इंजीनियर के तौर पर नियुक्त किया जाता है और पहले साल इन्हें जॉब ऑन ट्रेनिंग पॉलिसी के अंतर्गत लगभग सभी मैन्युफैक्चरिंग यूनिट्स में रोटेशन से भेजा जाता है।





सुंदरता का अहम पैमाना बन रही लंबाई

एक अध्ययन के अनुसार महिलाओं की सुंदरता के महत्वपूर्ण पैमाने उनका जवां लुक, लंबी और पतली छरहरी कमर और उनकी लंबी बाहें हैं। न्यू-साउथ वेल्स यूनिवर्सिटी, हांगकांग पोलिटेक्निक यूनिवर्सिटी और तियांजिन यूनिवर्सिटी के एक अंतरराष्ट्रीय समूह ने अपनी तरफ से किए गए इस अध्ययन के बारे में कहा है कि यह अब तक का सबसे विस्तृत अध्ययन है, जो शारीर की बनावट से महिलाओं की सुंदरता पर पड़ने वाले प्रभाव पर आधारित है। अध्ययन में शामिल प्रोफेसर रॉब ब्रूक्स कहते हैं कि सुंदरता को लेकर किए गए ज्यादातर अध्ययन धड़, कमर और नितंबों पर ही आधारित हैं। लेकिन हमने अपने अध्ययन में पाया है कि बाजुओं की लंबाई और चौड़ाई भी सुंदरता के मामले में एक बड़ा पैमाना है। यह पूरे शरीर की बनावट और वजन में एक तरह से चार चांद लगाने का काम करता है। इस अध्ययन में यह भी बताया गया है कि बीएमआई (बॉडी मास इंडेक्स) और एचडब्ल्यूआर (हिप-टू-वेस्ट रेशियो) किसी भी महिला के आकर्षण के सबसे बड़े पैमानों में से हैं। अध्ययन में पाया गया है कि महिलाओं के खूबसूरत दिखने के लिए कई पैमाने तय किए गए हैं। जिसमें शरीर के कई हिस्सों को लिया गया है। दूसरा, अध्ययन यह भी बताता है कि रंग गोरा होने से ही उसकी खूबसूरती नहीं आंकी जा सकती है। सांवला रंग भी खूबसूरत लगता है। शरीर की बनावट ऐसी होनी चाहिए जो दूसरों को आकर्षित करने के साथ ही सुंदर भी दिखे। अध्ययन में 57 फीसदी सुंदर व सांवली महिलाएं शामिल थीं।

सुडोकू पहेली					1557				
			2	4		6			
9									3
1					3		4	5	
5	6			7		1			
		4	8		5	9			
		1		6			5	2	
6	9		5						1
4									9
		8		9	6				

नियम : प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक अंक भरे जाने आवश्यक हैं, इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। आड़ी व खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में अंक की पुनरावृत्ति न हो, पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।

सुडोकू पहेली क्र.										1556
4	1	6	9	2	3	5	8	7		
5	8	2	4	1	7	6	9	3		
3	9	7	6	8	5	4	1	2		
7	3	9	1	6	4	2	5	8		
1	5	8	3	7	2	9	4	6		
6	2	4	8	5	9	7	3	1		
9	7	3	2	4	1	8	6	5		
2	6	1	5	9	8	3	7	4		
8	4	5	7	3	6	1	2	9		

वर्ग पहेली					1557					
1	2		3	4					5	
6		7					8			
9						10				
					11			12		13
14	15								16	
					17					
18			19						20	
		21				22				

- संकेत: बाएं से दाएं
- 8 मार्च 1917 को इस देश में फरवरी क्रांति की शुरुआत हुई (2)
 - हवा, पवन, बहार, वायु (3)
 - आलिंगित, जो गले मिला हो (5)
 - ठिगना, बौना, जिसका कद छोटा हो (2)
 - भय या शर्म के कारण कांप उठना (4)
 - इस दिवंगत हास्य अभिनेता के दिवंगत बेटा भी अभिनेता निदेशक थे (2)
 - जमीन, धरा (अंग्रेजी)(2)
 - जीवन-निर्वाह हेतु उचित साधन देना (3)
 - कसमीर की एक प्रसिद्ध झील (2)
 - किसी कार्य का अपनी ओर से आग्रह (3)
 - अभिभावक, संरक्षक (4)
 - किसी वस्तु के जले हुए अंश (2)
 - शाहजहां दिल्ली के निकट शाहजहानाबाद नगर की स्थापना की और यहां से राजधानी दिल्ली लाई गई (3)
- ऊपर से नीचे
- यह मुद्रा रूस देश में प्रचलित है (3)
 - पुरातनसार अयोध्या के प्रसिद्ध सूर्यवंशी राजा जिसकी दूसरी पत्नी सुमति से 60 हजार पुत्र हुए थे (3)
 - दिलीप कुमार-सागरप्रभासे अभिनीत यह

फ़िल्म हिंदी व बांग्ला दोनों भाषा में बनी (3)						
को प्रतियोगिता आदि का काम सबसे पहले करें (2)						
5. नुकसान, हानि, कमी (2)						
7. लज्जित करना, शर्म करवाना (4)						
8. 8 मार्च 2018 को नेफ़ियू रियो ने इस भारतीय राज्य की 9 वें मुखमंत्रि के रूप में शपथ ली (4)						
11. वह जो प्रत्येक कार्य बाएं हाथ से करता हो (4)						
13. छोड़ा जाना, डाला जाना, फैलाया जाना (3)						
15. पुष्पी फिल्मों के दिवंगत गीतकार (3)						
17. गुप्त-दोष को निश्चय करने के लिए वस्तु को परीक्षा (3)						
18. कठोर, कड़ा, प्रखर, दृढ़ (2)						
19. विपरीतता, नादरिणी वामा (2)						
20. होली के अवसर पर गाया जाने वाला गीत (2)						
वर्ग पहेली 1558 का हल						
गौ	त	म	गं	भी	र	अ
र	ज		दा		वि	रा
त	ना					ज
ल		त	र	ह		त
ब	न	ना		न	व	रं
	ज	त	न		मि	ला
नू	रा	नी		र	म	णी
	ना	वि	न	य		भू

कढ़ाई वाले कपड़े

छोटे कद वाली महिलाओं को कढ़ाई वाले ऐसे वस्त्रों को भी नहीं पहनना चाहिए जो दूसरों की दृष्टि को बीच में ही बाधित करें। ऐसा डिजाइन पसंद करना अच्छा होता है जो नीचे से ऊपर की ओर जाता हो। अगर आप जींस या टॉप पहन रही हों तो हमेशा ढीले-ढाले व अधिक लंबाई वाले टापो से परहेज करना चाहिए।



छोटी कद वाली महिलाओं एवं लड़कियों को ऐसे कपड़ों का चयन करना चाहिए जिससे उनका कद औसत दर्जे से अधिक लगे। उन्हें हमेशा ऐसे कपड़ों का ही चयन करना चाहिए जो दो भागों में न बंटे हुए हों। अगर आप सलवार-कमीज पहन रही हो तो कमीज की लंबाई हमेशा घुटने से अधिक ही होनी चाहिए। कमीज में ऐसा कोई डिजाइन न बना हो जिसमें आगे से कटिंग हो। आगे से किसी भी प्रकार की कटिंग दूसरों की आंखों की दृष्टि को विभाजित करती है तथा देखने वालों को आपका कद कम करके दिखाती है।

छोटी कद वाली महिलाओं को लिए

छोटी कद वाली महिलाएं अपने कद को ऊंचा दिखाने के लिए हाई हील सैंडल का इस्तेमाल करती हैं। इससे लंबाई तो बढ़ी हुई मालूम पड़ती है किन्तु इससे शारीरिक संरचना के अनुपात में असंतुलन पैदा हो सकता है। छोटी कद वाली महिलाओं को हमेशा पेंसिल हील वाली सैंडल का ही चुनाव करना चाहिए।

हमेशा एक ही रंग के कपड़ों का चयन करें। लंबी धारी वाले वस्त्र आपके कद को ज्यादा बढ़ाकर दिखाने वाले होते हैं। ऐसे वस्त्र पहनें जिनका काम्बीनेशन कंट्रास्ट न हो।

दुबली-पतली के लिए ड्रेस

दुबली-पतली महिलाओं को बहुत फिटिंग वाले कपड़ों को नहीं पहनना चाहिए। इन महिलाओं के लिए ढीले-ढाले स्पोर्टी लुक प्रदान करने वाले वस्त्र ठीक होते हैं। गहरे रंगों का प्रयोग न करके हमेशा हल्के रंगों के कपड़ों को ही पहनना चाहिए। दुबली-पतली महिलाओं के लिए बड़े प्रिंट वाले फैब्रिक अच्छे होते हैं। लाइन वाले डिजाइन के कपड़े ऐसी महिलाओं को खूब फबते हैं। स्लीवलेस टॉप्स वाले कपड़े दुबली-पतली महिलाओं को भद्दे लगते हैं, अतः ऐसे कपड़ों का चयन नहीं करना चाहिए।

अब बनेंगे दूध से ईको फ्रेंडली कपड़े

जर्मनी की फैशन डिजाइनर और माइक्रोबायोलॉजिस्ट एन्के डोमारके ने खास तरह के ईको फ्रेंडली कपड़े तैयार किए हैं। 28 वर्षीय एन्के और उनकी टीम ने कई सालों की मेहनत के बाद दूध से धागा बनाने का फॉर्मूला खोजा है। इस धागे से ये कपड़ा बनता है। उन्होंने एक खास मिक्सचर बनाया है, जिसमें खट्टे दूध में पाया जाने वाला प्रोटीन होता है। इसे ब्रेहमन शहर के पास एक लेब में प्रोसेस किया जाता है। फिर उसे गरम कर एक मशीन में दबाया जाता और ये धागा तैयार होता है। इस धागे से उन्होंने अब तक सैकड़ों ड्रेस तैयार कर ली है, जिससे धागे की मजबूती का आभास होता है।



Samsung की वेबसाइट पर फिर आया तगड़ा ऑफर खरीदें 32MP सेल्फी कैमरे वाला यह 5G फोन

सैमसंग के फैन हैं और एक तगड़ा 5G फोन लेने की सोच रहे हैं, तो आपके लिए बड़ी खुशखबरी है। कंपनी की वेबसाइट पर Samsung Galaxy A54 5G स्मार्टफोन गजब ऑफर और डील में मिल रहा है। ऑफिशियल ई-स्टोर पर फोन का 8जीबी रैम और 256जीबी इंटरनल स्टोरेज वाला वेरिएंट 37,499 रुपये में मिल रहा है। बैंक ऑफर में आप इस फोन की कीमत को 2 हजार रुपये तक कम कर सकते हैं। 2 हजार रुपये का यह इस्टेंट डिस्काउंट पाने के लिए आपको ICICI या HDFC बैंक के क्रेडिट कार्ड से पेमेंट करना होगा। अगर आपके पास सैमसंग एक्सिस बैंक का कार्ड है, तो आपको 10 पर्सेंट का कैशबैक भी मिलेगा। इसके अलावा कंपनी MobiKwik वॉलेट पेमेंट पर भी 15 पर्सेंट तक का कैशबैक ऑफर कर रही है।

फीचर्स और स्पेसिफिकेशन
सैमसंग का यह 5G फोन 8जीबी रैम और 256जीबी तक के इंटरनल स्टोरेज वेरिएंट में



चौड़ी कमर वाली महिलाओं के लिए

चौड़ी कमर या मोटी महिलाओं को चौड़े प्रिंट वाले कपड़ों का चुनाव नहीं करना चाहिए, साथ ही ऐसे टॉप को भी नहीं पहनना चाहिए जिससे आपका ऊपरी भाग चौड़ा दिखाई दे। ऐसी महिलाओं को अपनी कमर की चौड़ाई को छिपाने के लिए लंबे टॉप भी नहीं पहनने चाहिए। गहरे रंग के वस्त्रों का चुनाव मोटी महिलाओं के लिए अच्छा होता है। हमेशा ऐसे डिजाइन का ही प्रयोग करें जो ऊपर गहरा तथा नीचे की ओर हल्का प्रतीत होता हो। अपनी कमर की चौड़ाई को छिपाने के लिए लंबे टॉप को न पहनकर ऐसे टॉप पहनें जो कि आपकी कमर तक ही पहुंचते हों। स्ट्रेट कट ट्राउजर्स का प्रयोग आपके लिए अच्छा होगा। अगर आप कामकाजी महिला हैं और ऑफिस के वातावरण से बिल्कुल अनभिज्ञ हैं तो सामान्य किस्म के प्रचलित कपड़ों को ही पहनें। अगर आपके सहकर्मी सूट या साड़ी जैसे परिधान पहनते हैं तो आपका केजुअल शर्ट, चिपकी हुई जींस या शार्ट-स्कर्ट पहनना आपकी छवि को खराब करके पेश करेगा।



डार्क कलर वाले कपड़े

बहुत चटक रंग वाले सिंथेटिक परिधानों से यथा संभव बचना आवश्यक होता है। परिधान ऐसा हो कि वह आपके व्यक्तित्व को तो प्रभावित करे किन्तु वह व्यक्तित्व पर पूरी तरह से हावी न हो। शरीर से चिपके हुए चुस्त परिधानों से हमेशा बचना चाहिए। हमेशा यह ध्यान रखना चाहिए कि अंग प्रदर्शन वाले परिधान सुन्दरता के साथ-साथ व्यक्तित्व के प्रभाव को भी कम करते हैं।

फैशन के अनुरूप कपड़ों का चयन करना आवश्यक है किन्तु फैशन का ज्ञान होना भी आवश्यक है। दूसरों की देखा-देखी फैशन करना कदापि उचित नहीं है। आप पर कब और क्या सूट करेगा, यह आप स्वयं तय कर सकती हैं। आप किस जगह और कार्य से जा रही हैं, इस ओर गौर करने के बाद ही अपनी ड्रेस का चुनाव और मेकअप करना चाहिए।

ये स्टाइल आप पर जंचेगी



आता है। 1टीबी तक के माइक्रो एसडी कार्ड को सपोर्ट करने वाले इस फोन में आपको Exynos 1380 चिपसेट देखने को मिलेगा। कंपनी इस फोन में 1080×2340 पिक्सल रेजॉल्यूशन के साथ 6.4 इंच का फुल एचडी+ Super AMOLED डिस्प्ले ऑफर कर रही है। फोन का यह डिस्प्ले 120Hz के रिफ्रेश रेट को सपोर्ट करता है। फोटोग्राफी के लिए फोन के बैक पैनल पर एलईडी फ्लैश के साथ तीन कैमरे दिए गए हैं। इनमें 50 मेगापिक्सल के मेन कैमरा के साथ एक 12 मेगापिक्सल और एक 5 मेगापिक्सल का कैमरा शामिल है। सेल्फी के लिए इस फोन में आपको 32 मेगापिक्सल का फंट कैमरा देखने को मिलेगा। फोन में आपको 25 वॉट की फास्ट चार्जिंग के 5000mAh की बैटरी मिलेगी। ओएस की बात करें, तो सैमसंग का यह फोन ऐंड्रॉयड 13 पर बेस्ड OneUI 5.1 पर काम करता है। कनेक्टिविटी के लिए फोन में वाई-फाई, ब्लूटूथ 5.3, यूएसबी 2.0 और जीपीएस जैसे ऑप्शन दिए गए हैं।

संपादकीय

सरकारी इच्छाशक्ति का अभाव...

बुनियादी ढांचा परियोजनाओं में देरी कोई नई बात नहीं है। हालाँकि इस समस्या से पार पाने के लिए समय-समय पर सख्ती बरतने का प्रयास होता रहा है, मगर अब तक उल्लेखनीय नतीजे नहीं निकल पाए हैं। यही वजह है कि विलंब से चल रही परियोजनाओं की लागत बढ़ जाती है, जिसका बोझ सार्वजनिक खजाने पर पड़ता है।

सांख्यिकी और कार्यक्रम क्रियान्वयन मंत्रालय की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक डेढ़ सौ करोड़ रुपये से अधिक खर्च वाली चार सौ इकतीस बुनियादी ढांचा परियोजनाओं की लागत 4.82 लाख करोड़ रुपए से अधिक बढ़ गई है। मंत्रालय की रिपोर्ट के अनुसार बीते दिसंबर तक एक हजार आठ सौ बीस ऐसी परियोजनाएँ देर से चल रही थीं, जिनमें से चार सौ बत्तीस परियोजनाओं की लागत बढ़ गई है।

ये परियोजनाएँ औसतन तीन वर्ष से अधिक की देरी से चल रही हैं। इसके प्रमुख कारणों में भूमि अधिग्रहण में विलंब, पर्यावरण और वन विभाग से मंजूरी मिलने में देरी और बुनियादी संरचना में कमी को बताया गया है। इसके अलावा परियोजना का वित्तपोषण, विस्तृत अभियांत्रिकी को मूर्त रूप देने में देरी, परियोजनाओं की संभावना में बदलाव, निविदा प्रक्रिया और ठेके देने में देरी, उपकरण मंगाने में विलंब, अप्रत्याशित भू-उपयोग में परिवर्तन आदि भी बड़े कारण हैं।

ये सारी वजहें पहले भी बताई जाती रही हैं। इससे निपटने के लिए परियोजना में देरी होने पर ठेकेदार से प्रतिदिन के हिसाब से विलंब शुल्क वसूलने का प्रावधान किया गया। तब माना गया कि इससे परियोजनाएँ समय पर पूरी हो सकेंगी और उन पर लागत बढ़ने के खर्च से बचा जा



सकेगा। मगर अब भी चार सौ से ऊपर परियोजनाएँ अगर तीन वर्ष की औसत देरी से चल रही हैं, तो जाहिर है कि परियोजनाओं को मंजूरी

देने से पहले उनके व्यावहारिक पहलुओं का मूल्यांकन ठीक से नहीं किया जाता। आमतौर पर सड़कों, पुलों आदि जैसी

बुनियादी ढांचे की परियोजनाओं का निर्णय राजनीतिक स्तर पर ले लिए जाते हैं। उनके मूल्यांकन में प्रायः संभावित अड़चनों, मसलन भूमि अधिग्रहण, पर्यावरण संबंधी मानक, भू-उपयोग आदि को लेकर लापरवाही बरती जाती है। बिना जरूरी मंजूरी के परियोजनाओं के ठेके इस विश्वास के साथ दे दिए जाते हैं कि उन अड़चनों से पार पा लिया जाएगा। इसका नतीजा यह होता है कि कहीं अगर परियोजना के बीच में आने वाले किसी छोटे से हिस्से पर भी किसी ने मुकदमा कर दिया, तो वह तब तक लटक जाती है, जब तक न्यायालय का निर्णय नहीं आ जाता। मुआवजे आदि को लेकर भी विवाद पैदा हो जाते हैं।

यह भी छिपी बात नहीं है कि बुनियादी ढांचा क्षेत्र की परियोजनाओं में देरी और फिर उनकी लागत बढ़ने के पीछे बड़ा कारण भ्रष्टाचार है।

ठेकेदार और वित्तपोषण करने वाले विभाग के बीच अक्सर भुगतान को लेकर रस्साकशी देखी जाती है। समय पर भुगतान न मिल पाने से ठेकेदार काम बीच में छोड़ देते हैं। भुगतान समय पर न मिलने के पीछे अक्सर कमीशनखोरी बड़ा कारण होती है। इस पर अनेक निर्माण कंपनियाँ सार्वजनिक रूप से असंतोष प्रकट कर चुकी हैं। परियोजना में विलंब होने का अर्थ है कि उसमें इस्तेमाल होने वाली सामग्री और सेवाओं की कीमत बढ़ती जाती है। कई बार सक्षम ठेकेदारों को काम न दिए जाने की वजह से भी उनमें जिस ढंग की अभियांत्रिकी का उपयोग अपेक्षित होता है, वह नहीं हो पाता। ये सारे तथ्य किसी से छिपे नहीं हैं, मगर इनमें सुधार के व्यावहारिक उपाय नहीं किए जाते तो जाहिर है, परियोजनाओं को समय पर पूरा कराने की इच्छाशक्ति का अभाव है।

सोशल मीडिया से...



कांग्रेस और इंडी गठबंधन में आपसी तकरार देखने को मिल रही है। जिसके चलते कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिका अर्जुन खड़के बोखलाहट में बयान बाजी कर रहे हैं। कांग्रेस की स्थिति ऐसी है कि नेता प्रतिपक्ष बनने के लिए भी कांग्रेस सीटों पर जीत हासिल नहीं कर पा रही है।

अनुराग ठाकुर, केंद्रीय मंत्री

बीजेपी चुनाव जीतने के लिए किसी भी हद तक जा सकती है। बीजेपी इवीएम में गड़बड़ी करती है। मतदाता सूचियों में हेराफेरी करती है। अगर भगवान की कृपा से आईएनडीआर गठबंधन लोकसभा चुनाव जीत गया तो डोनाल्ड ट्रंप की तरह वे (बीजेपी) अपनी सीट नहीं छोड़ेंगे।

अरविंद केजरीवाल, सीएम दिल्ली



केंद्र सरकार राज्य के हक पर कब्जाकरके बैठी है और कई बार मांग के बावजूद वापस नहीं कर रही है। इससे राज्य सरकार को आम जनता के काम को कराने में समस्या आ रही है। अगर केंद्र सरकार ने फंड नहीं दिया तो हम बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन शुरू करेंगे।

ममता बनर्जी, सीएम प. बंगाल

हिंदुस्तान की सरकार जमीन अधिग्रहण के कानून को तोड़ रही है। किसानों को चारों ओर से घेरा जा रहा है। आपसे जमीन ली जाती है और अखनी जैसे बड़े-बड़े उद्योगपतियों को मुफ्त में दी जाती है। प्रधानमंत्री मोदी 3 काले कानून लेकर आए थे।

राहुल गांधी, कांग्रेस नेता



भाजपा ने बिहार की भविष्य की राजनीति तय की

नीतीश कुमार के सम्पूर्ण राजनीतिक विकास का श्रेय भारतीय जनता पार्टी को जाता है। हम थोड़ा पीछे जाते हैं। लालू यादव की जातिवादी राजनीति से परेशान हो कर जार्ज फर्नांडिस ने 1994 में अलग हो कर समता पार्टी बनाई थी। नीतीश कुमार समता पार्टी में शामिल हो गए थे। 1996 में वह पहली बार लोकसभा का चुनाव जीत कर आए थे। 1997 में लालू यादव बिहार के मुख्यमंत्री और जनता दल के अध्यक्ष भी थे। चारा घोटाले में जब उनकी गिरफ्तारी तय हो गई थी, और उन्हीं के दल के प्रधानमंत्री इंद्र कुमार गुजराल उन पर मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देने का दबाव बना रहे थे, तो उन्होंने जनता दल तोड़ कर अपनी अलग पार्टी राष्ट्रीय जनता दल बना ली थी और अपनी पत्नी राबड़ी देवी को मुख्यमंत्री बनवा दिया था। परिवारवाद की इसी राजनीति के खिलाफ जार्ज फर्नांडिस और नीतीश कुमार तीन साल पहले 1994 में ही जनता दल छोड़ चुके थे। उससे भी पहले 1992 में समाजवादी पार्टी बना कर मुलायम सिंह यादव जनता दल से अलग हो चुके थे। 1997 में नवीन पटनायक ने जनता दल छोड़कर बीजू जनता दल बना लिया था। 1999 में एच.डी. देवेगौडा ने जनता दल से निकल कर जनता दल सेक्युलर बना लिया था। बचा खुचा जनता दल शरद यादव के पास रह गया था।

नीतीश कुमार उन जार्ज फर्नांडिस की समता पार्टी में थे, जिसने 1996 से ही अटल बिहारी वाजपेयी का समर्थन कर दिया था। बाद में 1998 में नीतीश कुमार वाजपेयी सरकार में मंत्री बन गए थे, वर्ष 2000 में बिहार विधानसभा के चुनाव थे। भाजपा और समता पार्टी ने मिल कर चुनाव लड़ा था, उनके साथ शरद यादव का जनता दल भी था। तब तक बिहार का विभाजन नहीं हुआ था, इसलिए 324 विधायकों के सदन में भाजपा को 67, समता पार्टी को 34 और शरद यादव के जनता दल को 21 सीटें मिलीं। यानी भाजपा गठबंधन को 122 सीटें मिलीं जबकि दूसरी तरफ लालू यादव के राष्ट्रीय जनता दल को 124 सीटें मिलीं। भारतीय जनता पार्टी के नेता सुशील कुमार मोदी ने भाजपा आलाकमान को इस बात के लिए तैयार किया था कि नीतीश कुमार को मुख्यमंत्री बनाया जाए, वह बहुमत साबित कर सकते हैं। लेकिन नीतीश कुमार को सात दिन बाद ही इस्तीफा देना पड़ा, क्योंकि वह बहुमत नहीं जुटा पाए थे। कांग्रेस के समर्थन से राबड़ी देवी फिर मुख्यमंत्री बन गई थी।

2003 में शरद यादव के जनता दल और जार्ज फर्नांडिस की समता पार्टी का विलय हो गया। नई पार्टी का नाम जनता दल यूनाइटेड यानी जेडीयू रखा गया। इस बीच बिहार का विभाजन होने के बाद झारखंड अलग राज्य बन चुका था। विभाजन के बाद बिहार में भाजपा के 37 और जेडीयू के 55 विधायक बचे थे। 2005 में जेडीयू ने 139 और भाजपा ने 102 सीटों पर चुनाव लड़ा था। जार्ज फर्नांडिस की अतिच्छ के बावजूद भारतीय जनता पार्टी ने नीतीश कुमार को गठबंधन के मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित किया था। बिहार भाजपा के प्रभारी अरुण जेटली ने बहुत मुश्किल से जार्ज फर्नांडिस को नीतीश कुमार के नाम पर सहमति के लिए तैयार किया। उस चुनाव में जेडीयू 88 और भाजपा 55 सीटें जीती, जबकि लालू यादव की आरजेडी 54 सीटों पर निपट गई। 20 से ज्यादा विधायकों वाली कांग्रेस को लालू के साथ मिलकर चुनाव लड़ने का खामियाजा भुगतान पड़ा, वह 51 सीट लड़ कर सिर्फ 9 सीटों पर



निपट गई थी। लालू परिवार के जंगलराज के खात्मे के बाद 2005 से 2010 का नीतीश सरकार का कार्यकाल बिहार का स्वर्णिम कार्यकाल माना जाता है। इसलिए 2010 के विधानसभा चुनाव में जेडीयू अकेली बहुमत के करीब पहुँच गई थी, वह 141 सीटों पर चुनाव लड़कर 115 जीत गई, जबकि भाजपा भी 102 सीटों पर चुनाव लड़कर 91 सीटें जीत गई थी। 2010 के चुनाव नतीजों से नीतीश कुमार को अपनी लोकप्रियता का भ्रम हो गया। 2011 में भाजपा ने अपनी राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक पटना में रखी थी। जिसमें शामिल होने के लिए गुजरात के मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी भी पहुंचे थे। जिस दिन बैठक थी, उस दिन गुजरात सरकार ने बिहार के अखबारों में एक विज्ञापन दिया, जिसमें बिहार की बाढ़ के समय गुजरात सरकार की ओर से भेजी गई मदद का जिक्र था।

इससे खफा हो कर नीतीश कुमार ने भाजपा कार्यकारिणी के सदस्यों के लिए अपने घर पर आयोजित भोज रद्द कर दिया। यहीं से मोदी और नीतीश कुमार की तल्खी शुरू हुई। हालांकि 2013 के आखिर तक जब तक भाजपा ने नरेंद्र मोदी को प्रधानमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित नहीं किया था, नीतीश के साथ गठबंधन बना रहा था। 1996 से भाजपा के साथ गठबंधन में चुनाव लड़ती रही पहले समता पार्टी और बाद में जेडीयू ने पहली बार 2014 का लोकसभा चुनाव बिना गठबंधन के अकेले लड़ा। भाजपा तो बिहार में लोकसभा की 22 सीटें जीत गई, जबकि नीतीश कुमार की जेडीयू सिर्फ 2 सीटों पर निपट गई। 2014 के लोकसभा चुनाव में बीजेपी के खिलाफ पार्टी के खराब प्रदर्शन की वजह से नीतीश कुमार ने सीएम पद से इस्तीफा दे कर जीतनराम मांडी को मुख्यमंत्री बन सौंपा। लेकिन 2015 में जब पार्टी में अंदरूनी कलह शुरू हुई तो मांडी को हटाकर वह एक बार फिर मुख्यमंत्री बन गए।

जिस लालू यादव के जंगलराज के खिलाफ नीतीश कुमार ने 1994 से 2005 तक संघर्ष किया। जिस भाजपा-जेडीयू गठबंधन ने राष्ट्रीय जनता दल को 2010 के विधानसभा चुनाव में सिर्फ 22 सीटों पर पहुंचा दिया था, उसी लालू यादव के साथ 2015 के चुनाव में गठबंधन करके नीतीश कुमार ने उन्हें पुनर्जीवित कर दिया। लालू की आरजेडी नीतीश कुमार के सहारे 80 सीटों के साथ सबसे बड़ी पार्टी के तौर पर उभर आई, जबकि नीतीश कुमार की जेडीयू 115 से लुढ़क कर 71 पर आ गई। इसका मतलब साफ था कि नीतीश कुमार ने

लालू यादव के साथ गठबंधन करके अपना नुकसान और लालू यादव का फायदा किया।

मजबूर में नीतीश कुमार को लालू यादव के बेटे तेजस्वी यादव को उपमुख्यमंत्री बनाना पड़ा। लालू यादव ने तभी ठान लिया था कि नीतीश के कंधों पर सवार हो कर वह अपने बेटे को मुख्यमंत्री बना देंगे। तेजस्वी यादव के उप मुख्यमंत्री बनते ही बिहार में फिर से जंगलराज की शुरुआत हो गई। 2017 में आई.आर.सी.टी.सी घोटाले में आरजेडी और उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव के खिलाफ लोरी भ्रष्टाचार के आरोपों के बाद नीतीश कुमार को बहाना मिल गया, उन्होंने महागठबंधन से नाता तोड़ कर दुबारा एनडीए से नाता जोड़ा और अब एनडीए के मुख्यमंत्री बन गए। 2015 की गलती का खामियाजा नीतीश कुमार को 2020 में भी भुगतान पड़ा, जब भाजपा के साथ होने के बावजूद जेडीयू की सीटें 45 रह गईं। नीतीश कुमार 2022 में यह आरोप लगाते हुए भाजपा को फिर छोड़ गए कि उसने निराग पासवान से 134 सीटों पर उम्मीदवार खड़े करवा कर जेडीयू को तीसरे नंबर की पार्टी बना दिया। लेकिन सच यह था कि जेडीयू का रसातल में जाना 2015 में ही तय हो गया था, जब लालू यादव से गठबंधन करके जेडीयू 115 से लुढ़क कर 71 पर आ गई। नीतीश कुमार ने भाजपा से गठबंधन तोड़ कर 2013 में ही अपनी विश्वसनीयता खत्म कर ली थी, उसके बाद वह लगातार घटते ही गए। 2022 में नीतीश कुमार ने जो गलती की या उससे करवाई गई, वह उनकी 2015 से भी बड़ी एतिहासिक गलती थी। जबकि लालू यादव ने तेजस्वी यादव को मुख्यमंत्री बनवाने के लिए उनके कंधों का इस्तेमाल करने के लिए नीतीश कुमार के साथ गठबंधन किया था। तीसरी बार भाजपा के साथ आने के बावजूद 2025 में भी जेडीयू का लुढ़कना जारी रहना है। नीतीश कुमार का गैर यादव पिछड़ा और अति पिछड़ा का आधार खिसक रहा है। जेडीयू के वोटों का बिखराव हो रहा है, कुछ वोट भाजपा की तरफ जा रहे हैं, तो कुछ वोट आरजेडी की तरफ जा रहे हैं। पिछड़ा और अति पिछड़ा में भाजपा के वोट भी लगातार बढ़ रहे हैं। गैर यादव पिछड़े, अति पिछड़े और काफी हद तक दलित भी खुद को भाजपा के साथ ज्यादा सुरक्षित पा रहे हैं। इसलिए भाजपा ने लंबी सोच कर नीतीश कुमार के लिए दूसरी बार दरवाजा खोला है। 2025 का बिहार विधानसभा का चुनाव नीतीश कुमार का अंतिम चुनाव होगा, उसके बाद आरजेडी और भाजपा आमने सामने होंगी।

गठबंधन बिखरने का जिम्मेदार कौन?

भाजपा की तरह तो नहीं लेकिन उससे मिलती जुलती एक साइबर आर्मी कांग्रेस के पास भी है। कांग्रेस के पास भी एक इकोसिस्टम है, जिसमें पारंपरिक रूप से भाजपा और संघ विरोधी लोगों की बड़ी संख्या है। ये सब लोग हर स्थिति में उसी तरह से कांग्रेस के बचाव या समर्थन में उतरते हैं, जैसे भाजपा के इकोसिस्टम के लोग भाजपा का समर्थन और बचाव करते रहते हैं। इन दोनों पार्टियों के मुकाबले अन्य पार्टियों के पास ऐसी कोई साइबर आर्मी या इकोसिस्टम नहीं है। आम आदमी पार्टी को एक अपवाद मान सकते हैं। तभी जब विपक्षी गठबंधन 'इंडिया' में बिखराव शुरू हुआ तो केंद्रीय पार्टी कांग्रेस की भूमिका पर सवाल उठाने की बजाय सबने नीतीश कुमार और ममता बनर्जी को निशाना बनाना शुरू किया। कहीं कहीं आम आदमी पार्टी भी निशाने पर आई तो कहीं कम्युनिस्ट पार्टियों पर हमला हुआ। लेकिन सवाल है कि क्या विपक्षी गठबंधन नहीं बना या बनने से पहले ही बिखरता दिख रहा है तो उसके लिए प्रादेशिक पार्टियों के नेता ही जिम्मेदार हैं या कांग्रेस की भी कोई जिम्मेदारी बनती है?

बड़ा सवाल यह है कि गठबंधन की केंद्रीय पार्टी के तौर पर क्या कांग्रेस को पहले अपने हाथ में नहीं रखनी चाहिए थी? उसने क्यों गठबंधन की जिम्मेदारी आउटसोर्स की थी? पहले शरद पवार गठबंधन बनाने की कोशिश करते रहे। फिर ममता बनर्जी और के चंद्रशेखर राव ने इसका प्रयास किया। अरविंद केजरीवाल ने भी एक समय इसकी कोशिश की और अंत में नीतीश कुमार ने सफल प्रयास किया। नीतीश पिछले साल अप्रैल में इस सिलसिले में पहली बार मल्लिकार्जुन खड़गे और राहुल गांधी से मिले थे। तब तक खबर थी कि राहुल के मन में नीतीश को लेकर नाराजगी है क्योंकि 2015 में गठबंधन के साथ लड़ने के बाद वे राजद और कांग्रेस को छोड़ कर भाजपा में चले गए थे। अब भी यह कहा जा रहा है कि कांग्रेस को नीतीश पर पहले से भरोसा नहीं था। खड़गे ने तो यहां तक कि उनको पहले ही पता चल गया था कि नीतीश गठबंधन छोड़ेंगे। अब सवाल है कि जब पहले ही पता चल गया था या भरोसा नहीं था तो उनको साथ बैठ कर बात करने का क्या मतलब था?

नीतीश कुमार जब गठबंधन का प्रस्ताव लेकर दिल्ली पहुंचे थे और खड़गे व राहुल से मिले थे तब दोनों ने उनके प्रयास का समर्थन किया था। कांग्रेस ने न सिर्फ उनके प्रयास का समर्थन किया, बल्कि उनके तय किए गए राजनीतिक एजेंडे को अपनाया था। जाति गणना



और आरक्षण की सीमा बढ़ाना नीतीश कुमार का आइडिया था, जिस पर राहुल गांधी कनॉट क्लब विधानसभा चुनाव लड़े। उन्होंने नीतीश के एजेंडे को आगे बढ़ाते हुए प्रेस कांफ्रेंस में पूछना शुरू किया कि इसमें कितने ओबीसी हैं या यह बताना शुरू किया कि देश के 90 सचिवों में सिर्फ तीन सचिव ओबीसी हैं या यह नारा दिया कि 'जितनी आबादी उतना हक'। सोचें, जब नीतीश पर भरोसा नहीं था तब तो उनको गठबंधन बनाने की जिम्मेदारी दी गई, उनके राजनीतिक एजेंडे को चुनावी मुद्दा बनाया गया और उनकी पहल पर पटना में पहली बैठक हुई। इसका मतलब है कि भरोसा नहीं होने वाली बात बाद में जोड़ी गई है। बड़ी और गठबंधन की केंद्रीय पार्टी होने के नाते यह कांग्रेस की जिम्मेदारी बनती थी कि वह सभी पार्टियों को वैचारिक और राजनीतिक रूप से बांध कर रखे। इसके लिए जरूरी था कि पहली या दूसरी बैठक में ही संगठन का ढांचा बनता, संयोजक व

अध्यक्ष नियुक्त किए जाते, न्यूनतम साझा कार्यक्रम तय होता और सबसे जरूरी सीटों का बंटवारा होता। ध्यान रहे नीतीश कुमार और ममता बनर्जी दोनों ने एक सितंबर को मुंबई में हुई बैठक में सीट बंटवारे पर जोर दिया था और 31 अक्टूबर तक की अधोषिक्त समयसीमा भी तय की गई थी। नीतीश ने बैठक में कहा था कि गठबंधन में सबसे पेचीदा मामला सीट बंटवारे का है इसलिए पहले उसे निपटया जाए। लेकिन कांग्रेस ने इस पर चुप्पी साध ली। कांग्रेस की रणनीति यह थी कि साल के अंत में होने वाले पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव तक इसे टाला जाए क्योंकि उसमें कांग्रेस को अच्छा प्रदर्शन करने की उम्मीद थी। अगर वह तीन राज्यों में सरकार बना लेती तो मोलभाव की क्षमता बढ़ जाती। तब वह ज्यादा मजबूती से सीटों के लिए मोलभाव करती। लेकिन ऐसा नहीं हो सका। कांग्रेस सिर्फ एक राज्य में जीत पाई। जब विधानसभा चुनाव के नतीजे आने लगे तब कांग्रेस के हाथ पैर फूले और सारे नतीजे आने से पहले ही कांग्रेस ने विपक्षी पार्टियों को बैठक का न्योता भेजना शुरू कर दिया, जिसे सबने ठुकरा

दिया। जाहिर है सबने कांग्रेस की होशियारी भांप ली थी। इसलिए बाद में बैठक के लिए 19 दिसंबर की तारीख तय हुई। लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। ममता बनर्जी ने अकेले लड़ने का मन बना लिया था तो नीतीश कुमार ने भी लड़ाई लड़ी। अगर वह तीन राज्यों में जीत पाता तो मोलभाव की क्षमता बढ़ जाती। तब वह ज्यादा मजबूती से सीटों के लिए मोलभाव करती। लेकिन ऐसा नहीं हो सका। कांग्रेस सिर्फ एक राज्य में जीत पाई। जब विधानसभा चुनाव के नतीजे आने लगे तब कांग्रेस के हाथ पैर फूले और सारे नतीजे आने से पहले ही कांग्रेस ने विपक्षी पार्टियों को बैठक का न्योता भेजना शुरू कर दिया, जिसे सबने ठुकरा

चाहिए, जिसने पहले दिन से गठबंधन को खुले दिल से नहीं अपनाया था। लेफ्ट पार्टियों की भी भूमिका की समीक्षा होनी चाहिए, जिनको भाजपा को हराने के लिए वैचारिक प्रतिबद्धता व समर्थन सबसे चाहिए लेकिन अपने असर वाले राज्य में किसी से समझौता मंजूर नहीं है और न किसी खास नेता के प्रति अपनी निजी खुशम छोड़नी है। ममता बनर्जी और अरविंद केजरीवाल ने गठबंधन के अंदर रह कर जैसी राजनीति की उस पर भी बात होती चाहिए। ममता ने बैठक में अचानक खड़गे का नाम प्रधानमंत्री पद के लिए क्यों सुझाया और क्यों केजरीवाल ने उसका समर्थन किया, इसकी व्याख्या होगी तब पता चलेगा कि कैसे गठबंधन के अंदर गठबंधन कैसे काम कर रहा था, जिसने एकजुट होकर भाजपा से लड़ने की संभावनाओं को कमजोर किया। सपा के साथ तो कांग्रेस ने कुछ मसला निपटारा है लेकिन शिव सेना के उद्धव ठाकरे गुट का मामला अब भी उलझा है। सो, ऐसा लग रहा है कि भानुपति का कुम्भा जोड़ने की कोशिश हुई थी, जिसमें वक्ती तौर पर कामयाबी मिली थी लेकिन वह कामयाबी टिकाऊ साबित नहीं हुई। एकाध नई पार्टियों को छोड़ दे तो कुल मिला कर कांग्रेस के पास वहीं पुरानी यूपीए वाली पार्टियाँ बची हैं, जिनके साथ मिल कर उसे चुनाव लड़ना होगा।



पार्किंसंस की गिरफ्त में आते युवा

कुछ ऐसे ही दौर से पब्लिकेशन हाउस की एडिटर दीपा भी गुजर चुकी है। 38 की उम्र में जब उसने अपने बाएं हाथ में ट्युमर नोटिस किया तो वो डॉक्टर से मिली। डॉक्टर ने उसे आश्चर्य किया कि कुछ नहीं है लेकिन बाद में ये पार्किंसंस बीमारी उभर कर सामने आई।

युवा भी होने लगे...

आजकल युवाओं में पार्किंसंस बीमारी के कई मामले देखने को मिल रहे हैं। परम्परागत तौर पर देखें तो पार्किंसंस बीमारी ज्यादातर उम्रदराज लोगों में होती है, खासतौर से 60 साल की उम्र के लोगों में ये समस्या ज्यादा होती है। ये न्यूरोलॉजिकल बीमारी है जिसमें रोगी को कंपन होता है, जोकि इतना ज्यादा बढ़ जाता है कि शारीरिक गतिविधियां रूक जाती हैं। तकरीबन 10 प्रतिशत लोगों में पार्किंसंस युवावस्था में देखने को मिल रही है। कई लोगों को ये 30 की उम्र में हो रहा है तो कई टीनएजर्स भी इसकी चपेट में आ रहे हैं। आजकल पार्किंसंस बीमारी इतनी युवावस्था में देखने को मिल रही है इसलिए अब इसे उम्रदराज लोगों तक सीमित कहना गलत होगा। दरअसल ज्यादातर लोग शुरूआत में इस बीमारी के लक्षणों को ज्यादा गंभीरता से नहीं लेते, सिर्फ कुछ लोग ही डॉक्टर से सलाह लेते हैं और जब युवाओं को इस बीमारी का पता चलता है तो ये तथ्य स्वीकार करना बड़ा मुश्किल हो जाता है, क्योंकि पहले ये बीमारी सिर्फ उम्रदराज लोगों तक ही सीमित रहती थी। इसी के चलते कई बार युवा इस बीमारी के होने को झुठलाते रहते हैं।

क्या है बीमारी

पार्किंसंस बीमारी शारीरिक गतिविधियों के विकारों की कैटेगिरी में आता है जिसमें दिमागी कोशिकाएं बनना बंद हो जाती हैं। शुरूआती सालों में इसके लक्षण काफी धीमे होते हैं जिसे अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं और कई सालों तक ये नजरअंदाज ही रह जाते हैं बाद में रोग की तीव्रता बढ़ जाती है।

लक्षण

पार्किंसंस बीमारी के लक्षणों में हाथ, बाजू, टांगों, मुंह और चेहरे में कंपकपाहट होना, जोड़ों या धड़ में कठोरता आना, हरकतों में धीमापन और सुतलन और तालमेल बिगड़ना प्रमुख है। एडवॉंस स्टेज में रोगी को चलने, बात करने और दूसरे छोटे छोटे काम करने में दिक्कत महसूस होती है।

युवा लोगों में पचास साल से पहले पार्किंसंस होना और सामान्य पार्किंसंस बीमारी या पचास साल के बाद ये बीमारी होने के बीच खास अंतर है। युवाओं में पार्किंसंस रोग तेजी से फैलता है और कई मनोचिकित्सक दुष्प्रभाव भी पड़ते हैं। मूवमेंट डिसऑर्डर विशेषज्ञ डॉ. सुमित सिंह के अनुसार दोनों ग्रुप युवाओं और उम्रदराज लोगों के बीच बीमारी होने में काफी अंतर है। युवा रोगियों को पागलपन का कम अनुभव होता है लेकिन दूसरे साइड इफेक्ट्स ज्यादा होते हैं जैसे कि दवाइयों को लेकर कंप्यूजन, मतिभ्रम और गतिविधियों में तेजी, छटपटाहट आदि है। युवा रोगी शरीर के किसी भी एक या दो हिस्सों को असामान्य तरीके से मोड़ लेते हैं।

पार्किंसंस रोग में युवा रोगियों में टखनों और बाजू मोड़ने जैसे लक्षण उभरकर आते हैं।

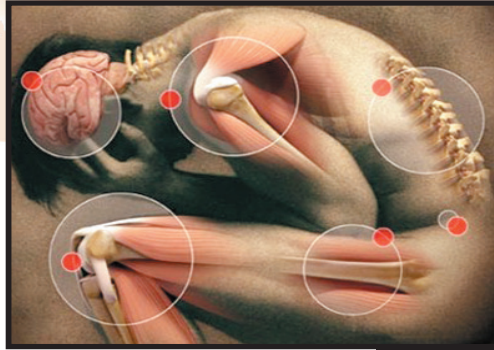
सर्जरी क्यों

पार्किंसंस के इलाज में सर्जरी से न सिर्फ दवाइयां कम हो जाती हैं जो लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए ली जाती है। इससे दवाइयों के साइड इफेक्ट्स भी कम हो जाते हैं और लक्षणों पर भी नियंत्रण हो जाता है। इलाज के लिए ज्यादातर डोपामाइन दवाइयां मरीज को 5 से 7 साल तक आराम दे पाती हैं। इसके बाद तीस या 40 की उम्र के इन युवाओं के लिए सर्जरी ही एकमात्र विकल्प बचता है, क्योंकि इस दौरान उन्हें सक्रिय जिंदगी जीने की जरूरत होती है।

इलाज के बाद इन

बातों पर ध्यान जरूरी

सर्जरी के बाद रोगी को डॉक्टर से नियमित मिलना है जिससे वो रोगी के स्टीमुलेशन थेरापीटर की रीप्रोग्रामिंग करते हैं ताकि लक्षण नियंत्रित रहे और कम से कम साइड इफेक्ट्स हो। डिवाइस के लगाने के बाद न्यूरोसर्जन और दूसरे डॉक्टर पोर्टेबल प्रोग्रामर की मदद से स्टीमुलेशन को एडजस्ट करते हैं जिससे कि न्यूरो स्टेमुलेटर के फंक्शन कंट्रोल में रहे और उस पर निगरानी भी रहे। बैटरी की उम्र में भी फर्क होता है। आमतौर पर बैटरी तीन से पांच साल तक चलती है लेकिन कई बार ये कम भी चलती है क्योंकि ये काफी हद तक रोगी की जरूरतों पर भी निर्भर करता है



घर में बनाएं खुजली नाशक तेल

त्वचा पर खुजली चलने, दाद हो जाने, फोड़े-फुंसी हो जाने पर खुजा-खुजाकर हाल बेहाल हो जाता है और लोगों के सामने शर्म भी आती है। यदि आप कोई क्रीम या दवा लगाना न चाहें या लगाने पर भी आराम न हो तो घर पर ही यह चर्म रोगनाशक तेल बनाकर लगाएं, इससे यह ब्याधियां दूर हो जाती हैं।



तेल बनाने की विधि - नीम की छाल, चिरायता, हल्दी, लाल चन्दन, हरड़, बहेड़ा, आवला और अड़ूसे के पत्ते, सब समान मात्रा में। तिली का तेल आवश्यक मात्रा में। सब आठों द्रव्यों को 5-6 घंटे तक पानी में भिगोकर निकाल लें और पीसकर कल्क बना लें। पीठी से चार गुनी मात्रा में तिल का तेल और तेल से चार गुनी मात्रा में पानी लेकर मिलाकर एक बड़े बरतन में डाल दें। इसे मंदी आंच पर इतनी देर तक उबालें कि पानी जल जाए सिर्फ तेल बचे। इस तेल को शीशी में भरकर रख लें। जहां भी खुजली चलती हो, दाद हो वहां या पूरे शरीर पर इस तेल की मलिश करें। यह तेल चमत्कारी प्रभाव करता है। लाभ होने तक यह मालिश जारी रखें, मालिश खान से पहले या सोते समय करें और चमत्कार देखें।

मन की शांति के लिए करें स्वयं का सम्मोहन

सम्मोहन या कहें कि आत्मसम्मोहन व आत्मचिंतन की मदद से शरीर तथा दिमाग दोनों सही परिणाम देने लगते हैं। हालांकि नकारात्मक विचार तनावपूर्ण परिस्थितियों की देन होते हैं, लेकिन आप अपने अंदर संतुलन पैदा कर आत्म सुझावों द्वारा उनका सामना कर सकते हैं।

इसके लिए कुछ लोग मंत्रों को मन ही मन पढ़ते या फिर बोलकर उच्चारण भी करते हैं, ताकि मन को शांति एवं नई दिशा व सजगता मिल सके। मंत्रों के शब्द मन के अंदर एक जबर्दस्त पवित्र छाप छोड़ते हैं। ये शब्द दिलो-दिमाग पर गुंजते हैं, जिससे पूरा शरीर प्रभावित होता है। ना, भावनाएँ और पाचन। इस तरह गंध की कोई खबर सबसे पहले हाइपोथैलमस को प्रभावित कर, उसकी कार्य विधियों को सही रखती है।

खास-खास किस्म की गंधों के जरिए तीनों दोषों (वात, कफ, पित्त) को भी संतुलित किया जा सकता है। जैसी तुलसी, संतरा-मौसंबी और लौंग की गंध वात को प्रभावित करती है, वैसे ही चंदन, गुलाब, पुदीना और दालचीनी की मीठी-ठंडी खुशबू से पित्त संतुलित रहता है। और लौंग, काली मिर्च, मिंट आदि की गंध कफ को संतुलित करती है। अन्य जरूरतों के लिए भी कई गंधों के मिश्रण तैयार किए जा सकते हैं। एक तरह से देखा जाए, तो आपका शरीर हमेशा उस वातावरण को ग्रहण करता रहता है, जिसमें आप रहते हैं और यह कार्य आपकी इंद्रियां करती हैं। लिहाजा, शारीरिक संतुलन के लिए शरीर का मन से संतुलन बनाए रखना भी जरूरी होता है। इसके लिए आत्म-सम्मोहन विधि सबसे ज्यादा उपयोगी साबित होती है। आत्म-



सम्मोहन के दौरान आँकरों संगीतमय ध्वनि से आपके शरीर और दिमाग का संतुलन तो ठीक होता ही है, इर्द-गिर्द का वातावरण भी संतुलित होता है। इसमें कोई शक नहीं कि ध्वनि का मन और शरीर पर गहरा प्रभाव पड़ता है। बिस्तर पर जाने से पहले या फिर तनाव की स्थिति में संगीत सुनने से मन आत्मचिंतन की प्रेरणा पाता है और प्रतिदिन आत्म-सम्मोहन के सफल अभ्यास से नकारात्मक भावनाएँ दूर होती हैं और शरीर व मन स्वस्थ हो जाता है।

सही आदत नो बीमारी



आज चार वर्ष के बच्चे को भी चश्मा पहने देख सकते हैं और अस्सी साल के वृद्ध को भी... दोनों को कोई अंतर नहीं है दस साल के बच्चे को भी शुगर की बीमारी है तो 30 साल के युवा को भी। यदि कहा जाए कि अत्याधुनिक लाइफ स्टाइल ही हमारी ज्यादा और नई बीमारियों का कारण है, तो गलत नहीं होगा। इसके लिए कुछ हद तक तो हमारा लाइफस्टाइल जिम्मेदार है तो कुछ हमारी अपनी आदतें भी जिम्मेदार हैं। जिन्हें अगर हम सुधार लें तो कई बीमारियाँ से बच सकते हैं। बड़े-बुजुर्ग कह गए हैं, जैसा अन्न, वैसा मन। यह सी फ्रीसदी सही है। चूँकि नया लाइफस्टाइल अपनाने के चक्कर में सबसे पहले हम बदलते हैं डाइट। आजकल लोग दो मिनट में तैयार होने वाले फूड को प्रिफर करते हैं ताकि समय बचे जिसे वे और कहीं यूटिलाइज कर सकें। लेकिन अगर आपके पास स्वास्थ्य ही नहीं है तो फिर धन किस काम का। कहा भी गया है, पहला सुख निरोगी काया। इसलिए अगर आप चाहते हैं कि आप ताउम्र स्वस्थ रहें और किसी भी तरह की कोई बीमारी आपको न लगे तो सबसे पहले आप अपनी डाइट में सुधार करें और अपनी डाइट में हेल्दी और न्यूट्रिशियस खाद्य पदार्थों को शामिल करें।

तनाव न बाबा न...

यह तो हम सब मानेंगे ही कि आजकल की हमारी जैसी जीवनशैली है उसमें आराम के पल कम और तनाव के पल ज्यादा मिलते हैं। जिसका सीधा सा असर हमारे शरीर पर पड़ता। जिस कारण कम उम्र में ही लोग ब्लड शुगर, हाईब्लड प्रेशर और न जाने कौन-कौन सी बीमारियों के घेरे में आ जाते हैं। इसलिए बीमारियों को कहना है गुड़बाय तो पहले टेंशन को कहना होगा गुड़बाय और स्माइल और खुशी को करना होगा वैलकम।

व्यायाम है जरूरी

स्वस्थ रहने के लिए अन्य जो बातें महत्वपूर्ण हैं उसमें सबसे पहली बात है कि सिगरेट और शराब का सेवन बिल्कुल न करें। इसके अलावा नियमित रूप से चाहें आप किसी भी उम्र के वयों न हों व्यायाम या योग करें। इससे एक तो आपकी अतिरिक्त चर्बी और कैलोरी कम होती है दूसरे आपका शरीर अंदर से स्वस्थ महसूस करता है। इसलिए हर रोज कम से कम आधा घंटा व्यायाम तो जरूर ही करें।

मन को काबू में रखें

मन पर आत्म अनुशासन नहीं होने के कारण वहां लगता है, जहां निर्माण नहीं, विध्वंस है। यह मन निंदा और आलोचना में रमता है, विषय-वासना की तरफ आकर्षित होता है। ऐसा पागल मन व्यक्ति को कभी एसी गहरी खाई में पटक देता है, जहां केवल अंधेरा, घुटन और गहरी यंत्रणा के अलावा कुछ नहीं होता। यह सही है कि मन के खिलाफ नहीं जाना चाहिए, लेकिन उसको इतना साथ भी नहीं कर लेना चाहिए कि वह हमें किसी गहरे संकट पहुंचा दे। रावण की विद्वता अद्भुत थी। उसके भाई विभीषण ने उसे समझाने की कोशिश की कि सीता का हरण उसके लिए मौत का कारण बन जाएगा, लेकिन मन के वश में होकर रावण ने सब कुछ जानते, समझते हुए युद्ध का रास्ता चुना, जिसमें वह तो मारा ही गया, उसका पूरा कुल भी नष्ट हो गया। हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि यह मन हमारा है यानी हम मन के अधीन नहीं हैं, ठोकरों के बाद संभलना और इसके साथ ही मन का बदलना मानवता है।





संक्षिप्त समाचार

सरकार ने 16वें वित्त आयोग में 4 सदस्यों को किया शामिल



नईदिल्ली, एजेंसी। सरकार ने 16वें वित्त आयोग में चार सदस्यों को नियुक्त किया है। इसमें पूर्व एक्सपेंडिचर सेक्रेटरी अजय नारायण झा और एसबीआई ग्रुप के चीफ इकॉनॉमिक एडवाइजर डॉयरेक्टर के.पी. चोप के साथ-साथ दो और मंबर हैं। अजय नारायण झा पिछले वित्त आयोग में भी थे। नीति आयोग के पूर्व वाइस चेयरमैन अरविंद पनगढ़िया की अगुवाई में इस वित्त आयोग के चार सदस्य होंगे। इनके सहयोग के लिए सेक्रेटरी रित्विक रंजनम पांडे, दो संयुक्त सचिव और एक इकॉनॉमिक एडवाइजर साथ होंगे। वित्त आयोग एक संवैधानिक बॉडी है जिसका काम केंद्र और राज्यों के बीच के वित्तीय संबंधों पर सुझाव देना है। 16वें वित्त आयोग के बाकी सदस्यों की बात करें तो इसमें अजय नारायण झा के अलावा रिटायर्ड ब्यूरोक्रेट ऐनी जॉर्ज मैथ्यू और अर्थ ग्लोबल के एग्जिक्यूटिव डॉयरेक्टर निरंजन राजधर्य को फुल टाइम मंबर के तौर पर आयोग में रखा गया है। वहीं वित्त मंत्रालय की तरफ से जारी नोटिफिकेशन के मुताबिक सौम्य कांति घोष पाट-टाइम मंबर होंगे। आयोग के चेयरमैन और बाकी सदस्य जिस दिन से अपना पद संभालेंगे, उस दिन से रिपोर्ट दाखिल होने या 31 अक्टूबर 2025, इनमें जो पहले हों, उस समय तक पद पर बने रहेंगे। सरकार ने 31 दिसंबर, 2023 को अरविंद पनगढ़िया की अध्यक्षता में इस आयोग का गठन किया था। पैनल 31 अक्टूबर 2025 तक अपनी रिपोर्ट राष्ट्रपति को सौंप देगा। रिपोर्ट 1 अप्रैल 2026 से शुरू होने वाली पांच साल की अवधि को कवर करेगी। केंद्र और राज्यों के बीच टेक्स के बंटवारे और रेवेन्यू बढ़ाने के उपायों का सुझाव देगी। वित्त आयोग डिजास्टर मैनेजमेंट एक्ट, 2005 के तहत फाइनंसिंग डिजास्टर मैनेजमेंट की पहल को लेकर जो इंतजाम हुए हैं, उनकी समीक्षा करेगा।

सुजलॉन एनर्जी को मिला 642 मेगावाट की पवन परियोजना का ऑर्डर



नईदिल्ली, एजेंसी। रिन्यूएबल एनर्जी सोल्यूशंस प्रोवाइडर सुजलॉन ग्रुप के शेयर मंगलवार को इंट्रडे कारोबार में 3.7 प्रतिशत चढ़ गए। कंपनी के शेयर सोमवार को 43.27 रुपए पर बंद हुए थे। बता दें कि कंपनी के शेयरों में तेजी के पीछे बड़ा कारण है। दरअसल सुजलॉन ग्रुप को एक्सेन कंपनी, एबीसी क्लीनटेक प्राइवेट लिमिटेड (एसपीएल) से 642 मेगावाट की पवन ऊर्जा परियोजना का ऑर्डर मिला है। एक्सेन भारत में बकफोल्ड और एक्सिस एनर्जी के बीच एक संयुक्त उद्यम है। कंपनी की ओर से जारी एक बयान के अनुसार, ठेके के तहत सुजलॉन आंध्र प्रदेश में हाईब्रिड लैटिस टर्बुबलर (एचएलटी) टावर और 214 पवन टरबाइन जनरेटर (डब्ल्यूटीजी) स्थापित करेगा। सुजलॉन समूह के वाइस चेयरमैन गिरीश तांती ने एक बयान में कहा, सुजलॉन भारत के नवीकरणीय ऊर्जा लक्ष्यों के तहत हरित ऊर्जा खंड को बढ़ाने के लिए एक्सेन के साथ साझेदारी को प्रतिबद्ध है। सुजलॉन समूह के मुख्य कार्यकारी अधिकारी जे.पी. चालासानी ने कहा, “हमें एक्सेन के साथ अपने पहले ठेके की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है।”

व्यापार

मुंबई, गुरुवार, 1 फरवरी 2024

बीमा, फिनटेक, एमएसएमई ग्रीन एनर्जी और हॉस्पिटैलिटी सेक्टर को बजट से उम्मीदें



नईदिल्ली, एजेंसी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 01 फरवरी 2023 को बजट पेश करेंगी। ऐसे तो ये अंतिम बजट है पर चुनावी साल को देखते हुए बाजार के विभिन्न तबकों की बजट से अपनी-अपनी अपेक्षाएं हैं। बीमा, एमएसएमई, ग्रीन एनर्जी और फिनटेक सेक्टर के दिग्गजों ने से उम्मीदों पर अपनी-अपनी राय दी है।**बीमा क्षेत्र :** श्रीराम लाइफ इंश्योरेंस कंपनी के चीफ इन्वेस्टमेंट ऑफिसर अजीत बनर्जी ने कहा कि इस बार बजट में आयकर अधिनियम की धारा 80 सी के अलावा अलग-अलग कर कटौती की पेशकश करना जीवन बीमा उद्योग के लिए एक स्वागत योग्य कदम होगा क्योंकि यह उद्योग लंबे समय से इसका अनुरोध रहा है। इसके परिणामस्वरूप जीवन बीमा की पैठ बढ़ेगी जिससे सरकार आईआरडीएआई के सभी के लिए बीमा के जनादेश को अधिक गति से पूरा करने में सक्षम होगी। एक ओर चीज जो जीवन बीमा को काफी बढ़ावा देगी, वह है वार्षिक आय पर कर हटाना। इससे हमें एक पेंशनभोगी समाज बनाने की दिशा में आगे बढ़ने में मदद मिल सकती है, जिसमें अधिक लोग वार्षिक का विकल्प चुन सकेंगे और अपने आखिरी वर्षों में आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन सकते हैं।**ग्रीन एनर्जी :** जैक्सन ग्रुप के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक समीर गुप्ता के अनुसार भारत ऊर्जा के क्षेत्र में स्वतंत्रता और जलवायु संरक्षण की दिशा में प्रयास कर रहा है, नवीकरणीय ऊर्जा अपनाने में तेजी लाना पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि जैक्सन ग्रीन बजट से ऐसे फैसलों की उम्मीद करता है जो स्वच्छ ऊर्जा अपनाने की प्रक्रिया को तेज और अधिक लागत प्रभावी बनाए। उन्होंने कहा कि एसऊवाय25 में सोलर मॉड्यूल पर 40 प्रतिशत बेंसिक करस्टम्स छूटी की को कम करना या माफ करना डेवलपर्स के लिये लागत को काफी कम करेगा और प्रोजेक्ट व्यवहार्यता को बढ़ावा देगा। यह त्वरित कार्रवाई सौर क्षमता वृद्धि

नोवा एग्रीटेक के आईपीओ की दमदार लिस्टिंग ! निवेशक हुए मालामाल

नईदिल्ली, एजेंसी। एग्रीकल्चर इनपुट बनाने वाली कंपनी नोवा एग्रीटेक के आईपीओ की आज यानी बुधवार को लिस्टिंग हो गई है। इस आईपीओ में पहले ही दिन निवेशकों को बंपर मुनाफा हुआ है। नोवा एग्रीटेक के शेयर की लिस्टिंग इश्यू प्राइस 41 रुपये के मुकाबले 56 रुपये पर हुई है। निवेशकों को इस आईपीओ में 36 फीसदी से ज्यादा का लिस्टिंग गेन मिला है। निवेशकों को आईपीओ में पहले ही दिन शानदार मुनाफा हुआ है। नोवा एग्रीटेक के शेयर लिस्टिंग के बाद से ही रॉकेट की स्पीड से भाग रहे हैं। शेयर अभी 40 फीसदी से ज्यादा के उछाल के साथ 58.79 रुपये पर कारोबार कर रहे हैं। लिस्टिंग के कुछ समय बाद ही नोवा एग्रीटेक के शेयरों में अपर सर्किट लग गया है। शेयरों में निवेशकों की अच्छी खरीदारी देखी जा रही है।

ग्रे मार्केट में नोवा एग्रीटेक के शेयरों को पॉजिटिव रिसाप्स मिल रहा था। इसके चलते नोवा एग्रीटेक के शेयरों की अच्छी लिस्टिंग की संभावना जताई जा रही थी। शेयर के इश्यू



प्राइस 41 रुपये के मुकाबले 58 रुपये से 72 रुपये के बीच खुलने की उम्मीद जताई जा रही थी। हालांकि इस आईपीओ की लिस्टिंग से पहले ग्रे मार्केट प्रीमियम में बड़ी गिरावट देखने को मिल रही है। मार्केट में उतार-चढ़ाव और एग्री इनपुट के ज्यादा कंपटीटिव सेगमेंट में काम करने के बावजूद इस आईपीओ में सभी मार्केट के निवेशकों ने जमकर दांव लगाया था। नोवा एग्रीटेक अपना इनिशियल पब्लिक ऑफरिंग यानी आईपीओ बीती 22 जनवरी 2024 को खुला था। इस आईपीओ में निवेशकों के पास 24 जनवरी तक बोली लगाने का मौका था।

चीन में लगातार चौथे महीने विनिर्माण गतिविधियों में गिरावट



प्रतिशत की वार्षिक गति से बढ़ी। सांख्यिकी ब्यूरो के अनुसार, औद्योगिक गतिविधियों के अलावा चीन का गैर-विनिर्माण पीएमआई बढ़कर 50.7 हो गया। सेवा क्षेत्र पीएमआई उप-सूचकांक दिसंबर के 49.3 से बढ़कर जनवरी में 50.1 रहा।

सिंगापुर। चीन में विनिर्माण गतिविधियों में जनवरी में लगातार चौथे महीने गिरावट आई है। यह कमजोर मांग और दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था में सुस्त पुनरुद्धार का संकेत है। आधिकारिक खरीद प्रबंधक सूचकांक (पीएमआई) जनवरी में 49.2 रहा, जो दिसंबर 2023 में 49.0 पर था। खरीद प्रबंधक सूचकांक (पीएमआई) में 50 से ऊपर अंक का मतलब गतिविधियों में विस्तार से और 50 से कम का आशय संकुचन से होता है। आईएनजी इकॉनॉमिक्स के लिन सांग ने एक रिपोर्ट में कहा, “कुल मिलाकर पीएमआई आंकड़ों से पता चलता है कि चीन की अर्थव्यवस्था अपेक्षाकृत नरम बनी हुई है... वैश्विक महामारी के बाद अस्थायित रूप से लंबी कमजोरी के बीच अर्थव्यवस्था पिछले साल 5.2

प्रतिशत की वार्षिक गति से बढ़ी। सांख्यिकी ब्यूरो के अनुसार, औद्योगिक गतिविधियों के अलावा चीन का गैर-विनिर्माण पीएमआई बढ़कर 50.7 हो गया। सेवा क्षेत्र पीएमआई उप-सूचकांक दिसंबर के 49.3 से बढ़कर जनवरी में 50.1 रहा।

जूतों की कीमत जानकर पैरों के नीचे से खिसक जाएगी जमीन, जिंदगीभर कमाकर भी इन्हें खरीदना है नामुमकिन

नईदिल्ली, एजेंसी। अमीर लोगों में जूते सोशल स्टेटस का प्रतीक भी माने जाते हैं। जूते के डिजाइन की क्रांति जितनी बढ़िया होगी, उनकी कीमत उतनी ही अधिक होगी। इसलिए प्रीमियम शूज डिजाइनर अपना जूता बनाने में बेहद महंगे मैटेरियल का इस्तेमाल करते हैं।

स्टुअर्ट वोर्जमैन रीटा हेवर्थ हील्स को बेहद खास तरह से बनाया गया है। स्टुअर्ट वेर्जमैन ने पुर्नानी हॉलीवुड एक्ट्रेस रिता हेवर्थ के झुमके की एक जोड़ी को जूतों में बदल दिया है। इन जूतों की कीमत भी 3 मिलियन डॉलर (24,70,42,368 रुपये) है। रिता हेवर्थ के झुमके जूतों के सेंटर में दिखाई देते हैं। इस जोड़ी के पैर के अंगुठे के चारों तरफ साटन स्फल हीरे, नीलम और माणिक जैसे र प्रतिशतों का इस्तेमाल किया गया है।

माणिक से सजाया गया जूता

हैरी विंस्टन रूबी स्लीपर्स की जोड़ी को काफी मेहनत से बनाया गया है। इन जूतों में 50 कैरेट के हीरे के अलावा 1350 कैरेट के माणिक भी शामिल हैं। जूतों की कीमत की



बात करें तो यह 3 मिलियन डॉलर यानी करीब 24,70,42,368 रुपये है।

जूते में लगाए गए महंगे र प्रतिशत

डेबी विंघम हाई हील्स में दुनिया के कुछ सबसे महंगे र प्रतिशत जड़े हुए हैं। जूते



की बाँड़ी प्लैटिनम से बनी है। इन जूतों के बाकी हिस्से में इस्तेमाल किया गया चमड़ा 24 कैरेट सोने से रंगा गया है। इस जूते को 18 कैरेट सोने के धागे का इस्तेमाल करके सिला गया था। डेबी विंघम हाई हील्स की कीमत करीब 15.1 मिलियन डॉलर यानी

1,24,34,46,495 रुपये है।

प्योर गोल्ड से बनाया गया

पैशन डायमंड शूज को प्योर गोल्ड से बनाया गया है। इसे बनाने में करीब 9 महीनों का समय लगा। इसकी कीमत 17 मिलियन डॉलर यानी करीब 1,39,99,06,650 रुपये है। जदा दुबई और पैशन ज्वेलर्स ने मिलकर इसे बनाया था। इसमें दो 15 कैरेट डी-ग्रेड डायमंड हैं। साथ ही ट्रिम को सजाने के लिए अलग से 238 हीरों का इस्तेमाल भी हुआ है।

इस जूते में लगे हैं हीरे

दुनिया में अब तक बिका सबसे महंगा जूता मून स्टार शूज है। ह जूता प्योर गोल्ड से बना है। इसमें 30 कैरेट के हीरे लगे हैं। साथ ही यह 1576 के एक उत्कापिंड से बनाया गया है। 24 कैरेट सोने से बने इन जूतों की पहली जोड़ी एंटीनियो विप्टी द्वारा साल 2017 में बनाई गई थी। इन्हें ग्राहकों तक हेलीकॉप्टर से पहुंचाया गया था। इस हील वाले शूज की कीमत 19.9 मिलियन डॉलर यानी 1.63 अरब रुपये है।

कंपनी ने इस आईपीओ के लिए हर शेयर का फेस वैल्यू एक

सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय ने विभिन्न योजनाएं लागू की हैं, जिनमें ऋा सहायता, नए उद्यम विकास, फॉर्मलाइजेशन, तकनीकी सहायता, इन्फ्रास्ट्रक्चर का विकास, कौशल विकास और बाजार की सहायता आदि शामिल हैं। ग्रामीण उद्यमियों को उनकी डिजिटल क्षमताएं बढ़ाने में डिजिटल सार्वजनिक बुनियादी ढांचे का कुशलतापूर्वक उपयोग करने के लिए प्रशिक्षित किया जाना चाहिए। ग्रामीण एमएसएमई वास्तव में अप्रयुक्त क्षमता के भंडार हैं, जिनका प्रयोग होने पर, देश को सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में से एक के रूप में अपनी स्थिति बनाए रखने में मदद मिलेगी। इन्हें 2-3 प्रतिशत की ब्याज छूट दी जानी चाहिए या 25 लाख रुपये तक की क्रेडिट सीमा वाली मैनुफैक्चरिंग माइक्रो यूनिट्स के लिए स्वीकृत ऋा के 5-10 प्रतिशत की बैंक-एंड कैपिटल सॉल्विडी जैसे लाभ पर विचार किया जाना चाहिए।

ऑटो सेक्टर : जूमकार के सीईओ और सह-संस्थापक ग्रेग ने कहा कि पिछले साल के बजट ने भारत में ईवीएस को अधिक अपनाने पर जोर दिया था जिसके परिणामस्वरूप अधिक हरित और स्मार्ट विकल्प तैयार करने का दौर शुरू हुआ। भारत बाजारों और डिजिटलीकरण के उदय के साथ, इस दिशा में ऐसा पहला राष्ट्र बन रहा है जो विश्व स्तर पर उच्च मानक भी स्थापित कर रहा है। केंद्रीय बजट 2024 के बारे में हमारा अनुमान है कि यह ऐसे अभिनव नीतियों का मार्ग प्रशस्त करेगा जो टिकाऊ गतिशीलता से जुड़े समाधानों में तेजी लाएगा और आर्थिक लचीलापन बढ़ाएगा।

हॉस्पिटैलिटी सेक्टर : द हॉस्टलर यात्रा के संस्थापक और सीईओ प्रणव ङी ने बताया कि पर्यटन और आतिथ्य उद्योग भारत के सकल घरेलू उत्पाद में सबसे बड़े योगदानकर्ताओं में से एक है। यह जानते हुए, भारत सरकार ने पिछले बजटों में हवाई, सड़क और ट्रेनों बुनियादी ढांचे

के निर्माण के लिए एक बहुआयामी दृष्टिकोण अपनाते हुए विकास पर अधिक जोर दिया था। इस बजट में सरकार से यह उम्मीद की जा रही है कि वह इन क्षेत्रों में महत्वपूर्ण सुधार के लिए आगे बढ़ेगी और उद्योग के समग्र विकास की गति बनाए रखेगी। उद्योग के निरंतर, स्वस्थ और सतत विकास का प्रयास जारी रहेगा। नए भारत के लिए भारत का 2047 का विजन आतिथ्य उद्योग के लिए अतिरिक्त और तत्काल उपायों के बिना पूरा नहीं हो सकता है। जीएसटी दरों को कम करके इसे 5-6 प्रतिशत तक लाने से जैसा कि अन्य दक्षिण एशियाई देशों में है से होटल उद्योग को मदद मिलेगी। होटल उद्योग के तेजी से विकास के लिए लाइसेंस प्रदान करने के लिए सिंगल विंडो बनाने से भी मदद मिलेगी।

फिनटेक : साहोबंघु गोल्ड लॉन्स के सह-संस्थापक और सीओओ अनुज अरोड़ा ने कहा, हम उम्मीद करते हैं कि अंतिम बजट 2024 वचिंतों के उथान के सरकार के मिशन पर आधारित होगा। हम सरकार से सरकार से आम लोगों के लिए और अधिक लाभांशी योजनाओं को शुरू करने की अपेक्षा रखते हैं। विशेष रूप से जब आम सभा चुनाव नजदीक आ रहे हैं, हाशिए के लोगों के सामाजिक-आर्थिक सशक्तिकरण पर ध्यान केंद्रित किया जाना जरूरी है। वित्तीय सेवाओं को नया आकार देने में फिनटेक और तकनीक-आधारित गोल्ड लॉन्स उद्योग की महत्वपूर्ण भूमिका को स्वीकार करते हुए, हम अपने विकास का समर्थन करने वाली नीतियों की उम्मीद करते हैं। उन्होंने कहा, विशेष रूप से टियर 2, 3 और 4 शहरों और ग्रामीण समुदायों को औपचारिक बैंकिंग प्रणाली से जोड़ने की दिशा में काम किया जाता चाहिए। वित्तीय और तकनीकी हस्तक्षेपों के माध्यम से एसएमई को सशक्त बनाने के लिए समर्पित फिनटेक को प्रोत्साहित करना एक महत्वपूर्ण बदलाव लाएगा।

देश की सबसे वैल्यूएबल ऑटो कंपनी बनी टाटा मोटर्स



प्रतिशत उछलकर 886.30 रुपये प्रति शेयर पर पहुंच गया था। टाटा मोटर्स-डीवीआर शेयर 1.63 प्रतिशत की बढ़त के साथ 572.65 रुपये पर पहुंच गया। वहीं मारुति का शेयर 0.36 प्रतिशत की गिरावट के साथ 9,957.25 रुपये पर बंद हुआ।

संसेक्स और निफ्टी कंपनियों में टाटा मोटर्स सबसे ज्यादा लाभ में रहने वाली कंपनियों में शामिल रही।

डीवीआर शेयर सामान्य इकट्टी शेयरों की तरह होते हैं लेकिन इसमें वॉटिंग राइट और डिविडेंड राइट अलग होते हैं। कंपनियां जबरिया अधिग्रहण को रोकने और खुदरा निवेशकों को जोड़ने के लिए डीवीआर जारी करती हैं। देश में इलेक्ट्रिक वीकल और एसयूवी के सफलता के साथ ही जगुआर लैंड रॉवर के शानदार प्रदर्शन से टाटा मोटर्स के शेयरों में तेजी आई। हाल की तिमाहियों में कंपनी के

मुनाफे में काफी सुधार देखने को मिला। एसयूवी सेगमेंट में दमदार बिजनेस के दम पर कंपनी की प्रॉफिटैबिलिटी में सुधार आया है। टाटा मोटर्स फाइनेंशियल ईयर 2019 से 2022 तक लगातार घाटे में रही। लेकिन देश में इलेक्ट्रिक वीकल के भी तेजी से बढ़ रहे मार्केट से टाटा मोटर्स को फायदा हुआ है। फाइनेंशियल ईयर 2023 में कंपनी फायदे में रही। दूसरी ओर मारुति को अभी अपनी पहली इलेक्ट्रिक कार लॉन्च करनी है। हालांकि कंपनी की पेट्रोल एसयूवी और महंगी कारों ने अच्छा प्रदर्शन किया है। मार्केट कैप के लिहाज से टाटा मोटर्स और मारुति के बाद बजाज ऑटो तीसरे (2.1 लाख करोड़), महिंद्रा चौथे (दो लाख करोड़), आयशर पांचवें (एक लाख करोड़), टीवीएस (93 हजार करोड़) छठे, होंडा मोटो कॉर्प (92 हजार करोड़) सातवें और अशोक लॉलेड (50 हजार करोड़) आठवें नंबर पर है।

फाइव स्टार होटल चलाने वाली दिल्ली की कंपनी का आ रहा है आईपीओ



रुपया रखा है। इसका प्राइस बैंड 147 से 155 रुपये तय किया है। मतलब कि इसका फ्लोर प्राइस इकट्टी शेयरों के अंकित मूल्य का 147 गुना है, और कैप प्राइस इकट्टी शेयरों के अंकित मूल्य का 155 गुना है।

एपीजे सुरेंद्रा पार्क होटल्स आईपीओ ने योग्य संस्थागत खरीदारों के लिए सार्वजनिक निर्गम में कम से कम 75 प्रतिशत शेयर, गैर-संस्थागत संस्थागत निवेशकों के लिए 15 प्रतिशत से अधिक नहीं और रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए 10 प्रतिशत शेयर रिजर्व किए हैं। एपीजे सुरेंद्रा पार्क होटल के आईपीओ का आकार 920 करोड़ रुपये का है। इसमें 600 करोड़ के फेश इकट्टी इश्यू जबकि 320 करोड़ का ऑफर-फॉर-सेल शामिल है। आईपीओ के जरिये मिली राशि का उपयोग सामान्य कॉर्पोरेट ऑपरेशन के साथ-साथ कंपनी द्वारा लिए गए किसी भी बकाया उधार के पूर्ण या आंशिक रिटर्न या पूर्व भुगतान के लिए किया जाएगा। इस कंपनी के प्रोमोटर एपीजे प्राइवेट

लिमिटेड 296 करोड़ के शेयर बेचेगा। इनके अलावा आईसीपी वीआई पार्क होटल इन्वेस्टर्स लिमिटेड 23 करोड़ के शेयर बेचेगा, और आईसीपी वीआई पार्क होटल को-इन्वेस्टर्स लिमिटेड भी 1 करोड़ के शेयर बेचेगा।

कौन है इश्यू का रजिस्ट्रार

एपीजे सुरेंद्रा पार्क आईपीओ के रजिस्ट्रार लिंक इन्टोडम इंडिया प्राइवेट लिमिटे है। इसके बुक रनिंग लीड मैनेजर जेएम फाइनेंशियल लिमिटेड, आईसीआईसीआई सिक्योरिटीज लिमिटेड और एक्सिस कैपिटल लिमिटेड है।

क्या है इस आईपीओ का जीएमपी

एपीजे सुरेंद्रा पार्क होटल्स लिमिटेड की ट्रेडिंग अभी ग्रे मार्केट में शुरू नहीं हुई है। इसलिए अभी इस कंपनी के आईपीओ के बारे में कोई ग्रे मार्केट प्रीमियम की जानकारी नहीं है। जैसे ही इस बारे में जानकारी आएगी, आपको अपडेट करेंगे।

शिवम दुबे के लिए आई अच्छी खबर-मुंबई की रणजी टीम में मिली बड़ी जिम्मेदारी



नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के ३२० ऑलराउंडर शिवम दुबे को मुंबई की क्रिकेट टीम के नए उपकप्तान नियुक्त किए गए हैं। मंगलवार को चयनकर्ताओं ने २ फरवरी से कोलकाता के इंडन गार्डन्स में बंगाल के खिलाफ खेले जाने वाले अगले मैच के लिए टीम चुनते समय शिवम दुबे को कप्तान अजिंक्य रहाणे के डिप्टी के रूप में प्रमोट करने का फैसला किया। शिवम दुबे को इसलिए प्रमोट किया गया है, क्योंकि मुंबई के नियमित उपकप्तान शम्स मुलानी को इंग्लैंड के खिलाफ चौथे अनाधिकारिक टेस्ट में इंडिया ए की ओर से खेलने के लिए चुना गया है। ३० वर्षीय शिवम दुबे ने सोमवार २९ जनवरी को उत्तर प्रदेश के खिलाफ मुंबई की दो विकेट की करीबी हार में अपनी सीम गेंदबाजी से पहली पारी में ३२ रन देकर ३ विकेट लेने के अलावा ११७ रन भी बनाए थे। मुंबई क्रिकेट टीम के मुख्य चयनकर्ता राजू कुलकर्णी ने टीओआई को बताया, उसने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया है और इस सीजन में भारत और मुंबई दोनों के लिए अपनी योग्यता साबित की है। यह मुंबई क्रिकेट के लिए एक कदम आगे है।

सरफराज खान को हरभजन सिंह की वॉर्निंग- जब विराट कोहली लौटेंगे तो...

नई दिल्ली, एजेंसी। टीम इंडिया के पूर्व स्पिनर हरभजन सिंह ने इंडिया वर्सेस इंग्लैंड दूसरे टेस्ट मैच से पहले सरफराज खान को वॉर्निंग दी है। हरभजन सिंह चाहते हैं कि अगर सरफराज को खेलने का मौका मिले, तो वह इस मौके का ज्यादा से ज्यादा फायदा उठाएं।



लागतार तीन रणजी ट्रॉफी सीजन में रनों का अंबार लगाने वाले सरफराज को आखिरकार भारतीय टेस्ट स्कोर्ड में जगह मिली है। इंडिया वर्सेस इंग्लैंड पांच मैचों की सीरीज के पहले टेस्ट मैच में केएल राहुल और रविंद्र जडेजा चोटिल हो गए, जिसके बाद सरफराज, सोरभ कुमार और वांशिगटन सुंदर को टेस्ट स्कोर्ड में शामिल किया गया। इसके अलावा विराट कोहली भी पहले दो टेस्ट मैचों के लिए इंडिया वर्सेस इंग्लैंड टेस्ट सीरीज का हिस्सा नहीं हैं। हरभजन सिंह ने कहा कि विराट की गैरमौजूदगी में अगर सरफराज मौके को बेकार करते हैं, तो ऐसे में शायद ही उन्हें दूसरा मौका मिल पाए। हरभजन सिंह ने कहा, सरफराज खान को इस मौके का ज्यादा से ज्यादा फायदा उठाना ही होगा क्योंकि जब विराट कोहली लौटेंगे, तो किसी को तो टीम से बाहर जाना होगा, तो उसके पास मौके को बेकार जाने देने का भी मौका नहीं है।

शॉ अपने करियर के सबसे खराब दौर!

नई दिल्ली, एजेंसी। किसी वक्त ब्रायन लापर, सचिन तेंदुलकर और वीरेंद्र सहवाग का कॉम्बिनेशन समझे जाने वाले पृथ्वी शॉ अपने करियर के सबसे खराब दौर से गुजर रहे हैं। चाहे यशस्वी जायसवाल हो,



साथ खेलते नजर आए थे। युवा खिलाड़ी तब अच्छी फॉर्म में भी था, उस दौरान उनके बल्ले से लिस्ट ए में ऐतिहासिक दोहरा शतक निकला था। लगातार सेंचुरी बनाने वाले पृथ्वी शॉ फील्डिंग के दौरान अपना घुटना इंजर्ड करवा बैठे थे। मीडिया रिपोर्ट्स की माने तो उन्होंने राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) में नेट्स पर बल्लेबाजी फिर से शुरू कर दी है। २४ वर्षीय खिलाड़ी ने अपने प्रैक्टिस सेशन के कुछ वीडियो खुद सोशल मीडिया पर शेयर किए हैं।

शुभमन-सिराज बाहर बैठे तो दोनों कर सकते हैं डेब्यू

सरफराज या पाटीदार- किसे मिलेगा मौका, दूसरे टेस्ट में किसी एक का खेलना कन्फर्म

नई दिल्ली, एजेंसी। इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट में टीम इंडिया नए प्लेइंग-११ के साथ उतरेगी। टीम के बैटर केएल राहुल और लेफ्ट आर्म स्पिन ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा चोट की वजह से दूसरे मैच से बाहर हो गए हैं। मैच में सरफराज खान या रजत पाटीदार को मौका मिल सकता है। ऐसा भी हो सकता है कि दोनों को डेब्यू का मौका मिल जाए, लेकिन ऐसा दो सिनेरियो में ही संभव है। पाटीदार ने वनडे डेब्यू कर लिया है, लेकिन सरफराज को अब तक किसी फॉर्मेट में मौका नहीं मिला है। पाटीदार को विराट कोहली की जगह टेस्ट स्कोर्ड में शामिल किया गया था। पूर्व कप्तान कोहली निजी कारणों से शुरुआती दो टेस्ट का हिस्सा नहीं हैं। वहीं सरफराज को इंडर्ड राहुल की जगह टीम में चुना गया।

टीम इंडिया के दो खिलाड़ी चोट की वजह से दूसरे टेस्ट से बाहर हो गए हैं। पिछले मैच की प्लेइंग-११ के ९ खिलाड़ी फिट हैं। ऐसे में टीम इंडिया दूसरे मैच में ७ बैटर्स, ३ स्पिनर्स और एक फास्ट बॉलर के कॉम्बिनेशन के साथ उतर सकती है। इस स्थिति में रजत और सरफराज दोनों को डेब्यू का मौका मिल सकता है। दूसरा टेस्ट विशाखापट्टनम में खेला जाएगा। जहां स्पिनर्स ज्यादा हावी रहते हैं, ऐसे में टीम किसी एक पेसर और ३ स्पिनर्स के साथ भी उतर सकती है। वहीं मोहम्मद सिराज को बाहर



बैठाकर सिर्फ जसप्रीत बुमराह और ३ स्पिनर्स को मौका दिया जा सकता है। जडेजा की कुलदीप यादव खेल सकते हैं, जबकि बाकी २ स्पिनर्स रविचंद्रन अश्विन और अक्षर पटेल रहेंगे। सिराज को हैदराबाद टेस्ट में ज्यादा बॉलिंग का मौका नहीं मिला, ऐसे में टीम उन्हें बाहर बैठा सकती है। सिराज २ पारियों में एक भी विकेट नहीं ले पाए थे। वहीं इंग्लैंड के इकलौते फास्ट बॉलर मार्क वुड भी कुछ खास नहीं कर सके थे।

ऐसे में दूसरे टेस्ट में २ पेसर्स को खेलाने का कोई फायदा नजर नहीं आता।

पहले टेस्ट की तरह दूसरे टेस्ट में भी टीम ६ बैटर, ३ स्पिनर्स और २ पेसर्स के साथ भी जा सकती है। जडेजा की जगह कुलदीप का खेलना लगभग कन्फर्म है क्योंकि वह ही स्पिन कंडीशन में टीम के तीसरे बेस्ट स्पिनर हैं। उनके साथ अश्विन और अक्षर स्पिनर रहेंगे, वहीं पेसर्स में बुमराह और सिराज ही खेलेंगे। इस कंडीशन में

अक्षदीप ने २० किमी पैदल चाल में अपना ही रिकॉर्ड तोड़ा, सूरज ने ओलंपिक के लिए किया क्वालिफाई

नई दिल्ली, एजेंसी। उत्तराखंड के सूरज पंवार दूसरे स्थान पर रहे जिन्होंने पेरिस ओलंपिक का एक घंटे २० मिनट १० सेकंड का क्वालिफाइंग मार्क पार किया। उन्होंने एक घंटे १९ मिनट ४३ सेकंड का समय निकाला। वह पेरिस ओलंपिक में पुरुषों की पैदल चाल के लिए क्वालिफाई करने वाले चौथे भारतीय हैं। पेरिस ओलंपिक के लिए पहले ही क्वालिफाई कर चुके पंजाब के अक्षदीप सिंह ने राष्ट्रीय ओपन पैदल चाल स्पर्धा में मंगलवार को पुरुषों के २० किलोमीटर वर्ग में अपना ही राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ा। रांची में राष्ट्रीय ओपन पैदल चाल स्पर्धा २०२३ जीतकर ओलंपिक के लिए क्वालिफाई करने वाले अक्षदीप ने एक घंटे १९ मिनट ३८ सेकंड का समय निकालकर एक घंटे १९ मिनट ५५ सेकंड का अपना ही रिकॉर्ड तोड़ा। उत्तराखंड के सूरज पंवार



दूसरे स्थान पर रहे जिन्होंने पेरिस ओलंपिक का एक घंटे २० मिनट १० सेकंड का क्वालिफाइंग मार्क पार किया। उन्होंने एक घंटे १९ मिनट ४३ सेकंड का समय निकाला। वह पेरिस ओलंपिक में पुरुषों की पैदल चाल के लिए क्वालिफाई करने वाले चौथे भारतीय हैं।

मुश्किल में भारतीय एथलेटिक्स संघ

प्रेमजीत सिंह बिष्ट और विकास सिंह भी क्वालिफाई कर चुके हैं। एक देश से तीन ही खिलाड़ी ट्रैक और फील्ड की व्यक्तिगत स्पर्धा में भाग ले सकते हैं और अब भारतीय एथलेटिक्स संघ को तय करना है कि इन चारों में से कौन पेरिस जाएगा। इसे लेकर संघ मुश्किल में पड़ गया है। अब देखना है कि पेरिस जाने के लिए किसका चयन होता है।

प्रीमियर लीग - नॉटिंगम को हराकर दूसरे स्थान पर पहुंचा आर्सेनल



लंदन, एजेंसी। लिबरपूल २१ मैचों में १४ मुकाबलों में जीता है। उसके छह मैच ड्रॉ हुए हैं और एक में हार का सामना करना पड़ा है। अंक तालिका में तीसरे स्थान पर ४३ अंकों के साथ मैनचेस्टर सिटी है। इंग्लिश प्रीमियर लीग (ईपीएल) में आर्सेनल ने नॉटिंगम फॉरेस्ट को २-१ से हरा दिया। इस जीत के साथ ही मिकेल अर्टेटा की टीम अंक तालिका में दूसरे स्थान पर पहुंच गई। उनकी कोचिंग में इस सीजन में आर्सेनल ने २२ में से १४ मैच जीते हैं। चार मुकाबले ड्रॉ रहे और इतने ही मैचों में हार का सामना करना पड़ा। अंक तालिका में लिबरपूल पहले स्थान पर है। उसने आर्सेनल से एक मैच कम खेले हैं। लिबरपूल के २१ मैचों में ४८ अंक हैं। यह आर्सेनल से दो अंक ज्यादा है। लिबरपूल २१ मैचों में १४ मुकाबलों में जीता है। उसके छह मैच ड्रॉ हुए हैं और एक में हार का सामना करना पड़ा है। अंक तालिका में तीसरे स्थान पर ४३ अंकों के साथ मैनचेस्टर सिटी है। वहीं, न्यूकैसल के खिलाफ हार के बाद एस्टन विला चौथे पायदान पर है। उसके खाते में ४३ अंक हैं। मैनचेस्टर सिटी ने २० और एस्टन विला ने २२ मैच खेले हैं। आर्सेनल की जीत में ब्राजील के गैब्रियल जेसुस और इंग्लैंड बुकायो साका ने अहम भूमिका निभाई। जेसुस ने ६५वें और साका ने ७२वें मिनट में गोल किया। नॉटिंगम के लिए इकलौता गोल ताइवो अवोनियी ने ८९वें मिनट में किया। दूसरी ओर, एस्टन विला का घरेलू मैदान पर फरवरी २०२३ से नहीं हारने का सिलसिला टूट गया। न्यूकैसल ने उसे ३-१ से हराया। न्यूकैसल की टीम विला पार्क में ३४६ दिनों में मैच जीतने वाली पहली टीम बन गई। एस्टन विला को अपने घरेलू मैदान पर पिछली हार आर्सेनल के खिलाफ मिली थी।

डेविस कप- भारतीय टीम के ऐतिहासिक दौरे से पाकिस्तान में खेलों का होगा बेड़ा पार, सात साल में पहली बार होगा ऐसा



कोई मसला होगा। लाहौर में मार्च २००९ में श्रीलंकाई क्रिकेट टीम की बस पर हमले के बाद से पाकिस्तान में खेल गतिविधियां बाधित है। पाकिस्तान को विश्व स्तरीय टूर्नामेंटों की मेजबानी नहीं मिल रही है। पिछले एक दशक में अंतरराष्ट्रीय खेलों की मेजबानी नहीं मिलना का पाकिस्तान को काफी नुकसान हुआ है। अब टेनिस जगत को उम्मीद है कि भारतीय डेविस कप टीम के इस 'ऐतिहासिक मुकाबले' के लिए आने से देश में खेलों को बढ़ावा मिलेगा और दर्शकों की रूचि जगेगी। आखिरी बार भारतीय डेविस कप टीम १९६४ में पाकिस्तान आई थी। अखिल भारतीय टेनिस संघ (एआईटीए) इस साल भी टीम भेजना नहीं चाहता था लेकिन अंतरराष्ट्रीय आईटीएफ ने उसकी अपील खारिज करके साफ तौर पर कहा कि यह मानने का कोई कारण नहीं है कि भारतीय खिलाड़ियों को पाकिस्तान में सुरक्षा संबंधी

गतिविधियां बाधित है। पाकिस्तान को विश्व स्तरीय टूर्नामेंटों की मेजबानी नहीं मिल रही है। पाकिस्तानी टेनिस महासंघ

जूनियर आईटीएफ या सीनियर पुरुष फ्यूचर टूर्नामेंटों की भी मेजबानी नहीं कर सका है। महिला टीम का कोई टूर्नामेंट नहीं हुआ और २०१७ के बाद से डेविस कप टीम भी यहां नहीं आई है।

पाकिस्तान में ऐसी है टेनिस की हालत

इससे पाकिस्तान टेनिस को काफी नुकसान हुआ है जो लोकप्रियता में क्रिकेट के आसपास भी नहीं है। कई प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को खेल छोड़ना पड़ गया। हालात २०१७ से बदलने शुरू हुए जब ईरान ने इस्लामाबाद टीम भेजी और २०२१ में जापानी टीम पाकिस्तान आई। एटीपी टूर पर खेलने वाले पाकिस्तान के एकमात्र खिलाड़ी ऐसाम उल हक कुरैशी और अकील खान जैसे पाकिस्तान के शीर्ष खिलाड़ी इस मुकाबले को लेकर काफी उत्साहित हैं। उन्हें उम्मीद है कि इसके बाद भारतीय

क्रिकेट टीम के भी पाकिस्तान आने का रास्ता खुलेगा।

ऐसाम ने कहा, हम काफी रोमांचित और खुश हैं कि आखिर डेविस कप यहां हो रहा है। मेरा हमेशा से मानना रहा है कि हमें राजनीति, धर्म और संस्कृति के खेलों से अलग रखना चाहिए। यह ऐतिहासिक मुकाबला है। मैं इसे लेकर काफी रोमांचित हूं। इससे पाकिस्तान में टेनिस को बढ़ावा मिलेगा। इसे लेकर काफी हास्य बन गई है। यहां सुरक्षा का कोई मसला नहीं है। अकील खान का मानना है कि यह मुकाबला बाकियों से अलग होगा। उन्होंने कहा, हम जापान और उजबेकिस्तान जैसी सर्वश्रेष्ठ एशियाई टीमों से खेल चुके हैं लेकिन भारत की बात अलग है। भारतीय टीम के आने से मीडिया और दर्शकों की रूचि बढ़ गई है और प्रायोजक भी काफी उत्साहित हैं। इससे पाकिस्तानी टेनिस को फायदा मिलेगा।

अगला मैच नहीं खेलेंगे मयंक अग्रवाल

पुलिस में दर्ज कराई शिकायत, साजिश का लगाया आरोप

नई दिल्ली, एजेंसी। टीम इंडिया के खिलाड़ी और कर्नाटक के कप्तान मयंक अग्रवाल को अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। वह अगरतला से नई दिल्ली के लिए उड़ान भरने को तैयार प्लेन में बीमार पड़ गए। इसके बाद उन्हें अस्पताल पहुंचाया गया। इस घटना ने क्रिकेट जगत को हैरान कर दिया। वह फिलहाल ठीक हैं और खतरे से बाहर हैं। उन पर लगातार नजर रखी जा रही है। लेकिन अब अस्पताल में भर्ती होने के बाद मयंक अग्रवाल ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है।

पुलिस में दर्ज कराई शिकायत मयंक अग्रवाल ने पुलिस में शिकायत दर्ज करवाई है और उन्होंने साजिश का आरोप लगाया है। उन्होंने पानी समझकर एक पाउच से एक पेय पदार्थ पीया था जो विमान में उनकी सीट पर रखा था। इसे पीने के बाद वे बीमार पड़ गए। मयंक ने अपने मैनेजर के जरिए पुलिस में एक औपचारिक शिकायत दर्ज कराई है।

स्कूल बस ड्राइवर की बेटी ने कुश्ती में जीता मेडल



चेन्नई, एजेंसी। एक बाप-बेटी की कहानी काफी दिलचस्प है। जब आठ वर्षीय तनु सुबह ४.३० बजे अपने पिता जगदीश गुलिया के साथ २०१६ रियो ओलंपिक में भारतीय महिलाओं की कुश्ती देख रही थीं। उस समय साक्षी मलिक ने अंतिम क्षणों में मुकाबला पलटते हुए कांस्य पदक हासिल किया। यह वही क्षण था जब जगदीश और तनु दोनों ने जश्न मनाते हुए एक-दूसरे को गले लगा लिया, और यही से तनु का एक खिलाड़ी के रूप में सफर शुरू हुआ। हरियाणा में एक स्कूल बस ड्राइवर जगदीश ने फैसला किया कि उनकी बेटी तनु एक पहलवान बनेगी। दूसरी ओर, तनु एक एथलीट के रूप में मिलने वाली यात्रा के अवसरों के बारे में सोचकर और भी अधिक उत्साहित थीं। दिलचस्प बात यह है कि मंगलवार को यहां राजारथिनम स्टेडियम में ६५ किग्रा भार वर्ग में कांस्य पदक जीतकर वह उस सपने के एक कदम और करीब पहुंच गईं। तनु ने कहा, मेरे पिता स्वर्ण पदक से खुश होते, लेकिन यह ठीक है। पिछले संस्करण के विपरीत जहां मैं दूसरे दौर में बाहर हो गई थी और खाली हाथ लौटी थी, इस बार मेरे पास अपने पिता को दिखाने के लिए कुछ तो है। आमतौर पर, उनके पिता ज्यादातर प्रतियोगिताओं में उसके साथ यात्रा करते हैं, लेकिन इस बार उनके स्कूल ने उनकी छुट्टी मंजूर नहीं की, इसलिए उनके साथ उनके चाचा नरेंद्र और छोटी चचेरी बहन साक्षी भी थीं, जो पदक नहीं जीत सकीं। तनु ने अब तक यहां कांस्य पदक समेत चार पदक जीते हैं। उन्होंने २०२३ में अंडर-१९ स्कूल गेम्स में स्वर्ण पदक जीता। २०२२ में अंडर-१७ कैडेट रैंकिंग सीरीज में कांस्य और २०१९ में अंडर-१४ स्कूल नेशनल गेम्स में कांस्य पदक अपने नाम किया। तनु ने कहा, अगले खेलो इंडिया यूथ गेम्स में आप मुझे स्वर्ण पदक लेते हुए देखेंगे। मैं कोई कसर नहीं छोड़ूंगी और यहां से कड़ी मेहनत करूंगी। खेलो इंडिया यूथ गेम्स में मिले अवसर और पदक ने मुझे काफी उत्साहित किया है। मुझे पता है कि मैं बड़े पुरस्कारों की हकदार हूं और इससे अधिक बेहतर कर सकती हूं।

